



つるかめ新聞

2025年

4.5月号

第344号 (令和7年4月11日発行)



お花見を楽しめました

4月上旬、老健あんじゅと介護医療院の入所者さんが、職員と一緒にお花見に行きました。敷地内の花壇に咲いたチューリップや、満開の桜の木を目の前にすると、にこやかな表情で「春やね」「よう咲いちよるね」と春のおとずれを楽しまれていました。

4・5月の洗濯物交換日の変更

※祝日の休業に伴い、洗濯物交換日を変更します。お間違えないよう、お気をつけください。

4/28 (月)	4/29 (火) 祝日	4/30 (水)	5/1 (木) 日赤創立記念日	5/2 (金)
老 健	入浴なし	老 健	入浴なし	介護医療院
5/5 (月) 祝日	5/6 (火) 祝日	5/7 (水)	5/8 (木)	5/9 (金)
入浴なし	入浴なし	介護医療院	老 健	介護医療院

施設利用等に関する相談受付

老健あんじゅ・介護医療院では皆様からの相談を受け付けています。施設利用に関することで、わからないことや困っていることがあれば、何でもお気軽にご相談ください。



Enjoy Life

エンジョイライフ



4月8日、老健あんじゅの入所者さんが屋上で体操をしたり、コーヒーを飲みながら談話しました。春の風を感じながらすごされていました。

おむつかぶれの原因と工夫

おむつかぶれとは、おむつを長時間使用することにより、おしりなどの皮膚に発赤(ほっせき)や湿疹(しっしん)など皮膚トラブルを起こすことです。快適で清潔に過ごせるように、おむつかぶれをしないケアを工夫することが大切です。

かぶれの原因としてのスキントラブル

- ・皮膚がふやけておむつ表面と摩擦を起こす。
- ・刺激物が皮膚に浸透する。
- ・細菌が増殖しやすい環境になる。



紙おむつのスキントラブルの予防機能について

- ・高分子吸収材の使用で、吸水・保水能力が大幅に向上し、紙おむつの吸水面が、尿による肌の濡れを防止（逆戻りしない保水）する機能がある。



ケアの工夫の必要性

- ・汚れたら速やかに交換する。
- ・ていねいに清拭する。
- ・肌を乾かす。
- ・施設でよく使われているのが白色ワセリンです。白色ワセリンを均一に塗布するとかぶれの予防につながります。



イチ押し！ 昼ご飯

当施設の管理栄養士がおすすめの給食をご紹介します。

- ・衣笠井（京都府郷土料理）
- ・れんこんと豚肉の炒り煮
- ・大根と平天の香味ドレサラダ
- ・味噌汁
- ・オレンジケーキ



※写真左下が衣笠井

Enjoy Life

エンジョイライフ



4月8日、老健あんじゅの入所者さんが屋上で体操をしたり、コーヒーを飲みながら談話しました。春の風を感じながらすごされていました。

おむつかぶれの原因と工夫

おむつをしている部位は褥瘡の発症しやすい部位でもあります。快適で清潔に過ごせるように、おむつかぶれをしないケアを工夫することが大切です。

かぶれの原因としてのスキントラブル

- ・皮膚がふやけておむつ表面と摩擦を起こす。
- ・刺激物が皮膚に浸透する。
- ・細菌が増殖しやすい環境になる。



紙おむつのスキントラブルの予防機能について

- ・高分子吸収材の使用で、吸水・保水能力が大幅に向上し、紙おむつの吸水面が、尿による肌の濡れを防止（逆戻りしない保水）する機能がある。



ケアの工夫の必要性

- ・汚れたら速やかに交換する。
- ・ていねいに清拭する。
- ・肌を乾かす。
- ・施設でよく使われているのが白色ワセリンです。白色ワセリンを均一に塗布するとかぶれの予防につながります。



イチ押し！ 昼ご飯

当施設の管理栄養士がおすすめの給食をご紹介します。

- ・衣笠井（京都府郷土料理）
- ・れんこんと豚肉の炒り煮
- ・大根と平天の香味ドレサラダ
- ・味噌汁
- ・オレンジケーキ



※写真左下が衣笠井