

平成30年度「出前健康講座」のテーマ

テーマ	No.		担当講師
感染対策	1	家庭でできる感染予防と対策(手洗いの方法を含む)	感染管理認定看護師
	2	在宅介護における感染対策	
	3	感染性胃腸炎(食中毒・ノロウイルス・腸管出血性大腸菌(O-157)など)	
	4	インフルエンザ感染対策	
がんについて	5	大切な人ががんになったら	がん化学療法看護 認定看護師
	6	もしもがんになったら *治療とお金 編 *がんと向き合い方 編	
	7	がんの現状とがん予防	
	8	緩和ケアをもっと身近に ~緩和ケアを正しく知ろう~	緩和ケア認定看護師
	9	「生きる」を支える ~死生観と意思決定~	
	10	健診を受けよう ~早期発見、早期治療~	
介護の方法	11	安全な食事介助の方法	赤十字健康生活支援 講習指導員
	12	体の向きの変え方	
	13	災害時に役立つ技術	
認知症予防	14	認知症予防に！レクリエーション	介護福祉士
食事について	15	食事から防ごう！高血圧	管理栄養士
	16	転倒予防 ~強い骨を作るために~	
	17	スポーツを頑張る子供の食事について	

お問い合わせ先

小野田赤十字病院 総務課

TEL 0836-88-0221