

小野田赤十字老人保健施設あんじゅ

お誕生日会 も 納涼祭

開催の巻

令和6年8月9日、小野田赤十字老人保健施設あんじゅにて入所者さんたちのお誕生日会と納涼祭を行いました。

入所者の方々は法被を着て、うちわ片手に「炭坑節」や「長州音頭」、「木戸刈屋盆唄」を看護職員や管理栄養士、事務職員たちとともに一緒に楽しく踊りました。

踊った後は、管理栄養士が考案した「冷やしクリームぜんざい」を美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。

「小野田赤十字老人保健施設あんじゅ」は小野田赤十字病院に併設された老人保健施設です。

『あんじゅ』は施設の名称をもっと地域に親しんでいただくために、平成21年につけたものです。

ちなみに『あんじゅ』とはフランス語で「天使」を意味する言葉だそうです。



提供された冷やしクリームぜんざい

今回、入所者さんたちに提供された「冷やしクリームぜんざい」は、老健担当管理栄養士さんが学生時代にバイトされた飲食店で、高齢者の方々が注文されることが多かったという経験から発想を得られたそうです。飲み込みやすい「こしあんベースのぜんざい」に、クリーム部分は「溶けないアイス」を用いることで、その方のペースでゆっくりと召し上がっても、飲み込みやすいままであるよう工夫されています。また食べ進めていく間も味の変化を楽しめるよう、見た目も鮮やかで柔らかな果肉のマンゴーを添えられたようです。入所者さんたちの笑顔で、職員もまた頑張れますとのことでした。

