

11月9日(土)に 「介護の日」のイベントを行いました。



介護を頑張っておられるご家族や地域の皆さまにご参加いただきました。

「健康寿命を延ばす生活習慣」というテーマで、当院の赤十字健康生活支援講習指導員と管理栄養士による講演がありました。少し意識するだけで改善できる生活習慣(食事・運動・睡眠など)の秘訣についてのお話でした。



竜王太鼓保存会による篠笛演奏

竜王太鼓保存会の皆さまは市内外を問わず各種イベントで活動されています。現代の音楽も和の音色に包まれ心に染み入る演奏でした。

大正琴演奏(千代琴の会)

当院の職員による「千代琴の会」の演奏は毎年恒例となりました。誰もが口ずさめる曲を心温まる演奏でお届けいたしました。



フラダンス

優雅な踊りと素敵な衣装でハワイの風を感じるようなひと時でした。

