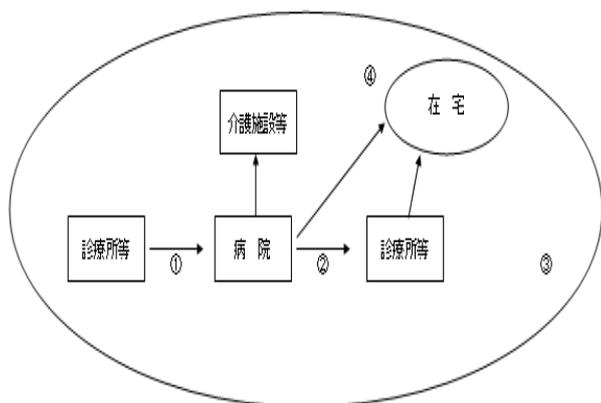




# 地域連携医療についてご紹介します！

地域医療連携のイメージ



厚生労働省のサイトより

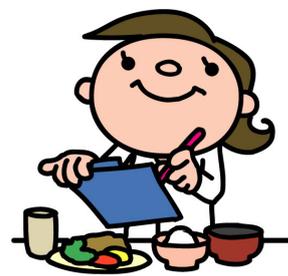
以前より、地域医療連携ということは言われていましたが、2008年度（平成20年度）の医療法改正に伴った「新医療計画」のひとつに『地域連携クリティカルパスの普及状況』が指標に加えられたことにより、地域医療連携が推進されました。この、クリティカルパスとは、良質な医療を効率的かつ安全、適正に提供するための手段として開発された診療計画表であり、この中でも地域連携クリティカルパスとは、急性期病院から回復期病院を経て早期に自宅に帰れるような診療計画を作成し、医療機関で共有して用いるものであり、診療にあたる複数の医療機関が、役割分担を含め、あらかじめ診療内容を患者に提示・説明することにより、患者が安心して医療を受けること

ができるようにするものです。内容としては、施設ごとの治療経過に従って、診療ガイドライン等に基づき診療内容や達成目標等を診療計画として明示する。回復期病院では、患者がどのような状態で転院していくかを把握できるため、改めて状態を観察することなく、転院早々からリハビリを開始できる。これにより、医療連携体制に基づく地域完結型医療を具体的に実現するものです。小野田赤十字病院も、宇部・小野田地域医療連携推進協議会に参加しています。

それに加え、本年度2012年（平成24年度）の医療・介護報酬改定でも、急性期から自宅に戻るまでの病院⇔病院・診療所、病院・診療所⇔在宅などの連携を行うことや、地域連携クリティカルパスを作成し、患者・家族に説明した場合などに報酬が追加されるなど、さらに地域連携及び在宅復帰が推進されています。

小野田赤十字病院も以前より近隣の開業医の先生方と地域医療について話し合う『小野田赤十字病院地域連携会議』を行っており、平成24年度の会議が、11月28日（水）に開催されました。

当院から8月に始めました認定看護師等による【摂食・嚥下相談外来】【がん看護相談外来】や【栄養指導】の現状等を説明し、利用促進をお願いするとともに、高齢化等に伴い必要性が高まると予想される在宅医療の今後の取り組みについて、活発な意見交換が行われるなど、今後の地域医療の進展に大変有意義な会議となりました。



## ～年末・年始の休診のお知らせ～

12月29日（土）	12月30日（日）	12月31日（月）
<b>休診</b>	<b>当番医</b>	<b>休診</b>
1月1日（火）	1月2日（水）	1月3日（木）
<b>当番医</b>	<b>休診</b>	<b>休診</b>

12月28日（金）までおよび1月4日（金）からは通常通り。

# 身体のおはなし

**あちらこちらで流行の話がでてきた、今回はノロウイルスのお話です。**

ここ数年、毎年のように『ノロウイルス』の流行があります。そもそも、ノロウイルスとは、何でしょう？ノロウイルスとは、冬季を中心に発生する感染性腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ることによって感染します。特に乳幼児や高齢者は、症状が重くなる場合があります。

## 1. 感染したときの症状

感染後、1～2日で、吐き気・嘔吐・発熱・腹痛・下痢などの症状が現れます。通常、これらの症状も1～2日間で回復しますが、乳幼児や高齢者では脱水症状などにより重症化したり、嘔吐物を誤って気道に詰まらせたりすることもあります。

## 2. 感染経路

ウイルスは目には見えませんが、嘔吐や下痢を繰り返す発症者の手にはたくさんのウイルスがついています。手洗いが不十分な手で食品を扱うことでウイルスに汚染した食品を食べることや感染した人の嘔吐物や糞便を介して他の人へ感染します。

## 3. 予防

嘔吐物や糞便は、速やかに正しく処理しないと、そこからウイルスが乾燥して、空中に浮遊してしまいます。これは、手についたウイルスと合わせて、重要な感染源になります。

### ① 石鹼を使って十分に手洗いをしましょう

特に、トイレの後 食事の前 嘔吐物の処理やおむつ交換の後などには必ずていねいに手洗いをすることを心がけましょう。手洗いの後は、清潔なタオル（多数の人が利用する場合はペーパータオルが望ましい）を使用しましょう。

### ② 食品の加熱調理に気をつけましょう

特に、カキなどの二枚貝の生食は避け、十分に加熱したものを食べましょう。ノロウイルスは中心温度81℃1分以上の加熱で失活します。野菜や果物などそのまま食べるものは、十分に水洗いしましょう。

## 4. 感染の拡大防止

### ① すぐにふきとる

### ② 乾燥させない

嘔吐物や糞便は、速やかに処理することがとても重要です。ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂い、これが口に入って感染することがあります。

ビニール手袋（なければビニール袋を手にはめて代用）、マスクを着用して、直接触れないように処理します。処理し終わったら手袋を外し、すぐに石鹼で十分に手を洗いましょう。

### ③ 消毒する

洗濯物は、①85℃1分以上熱湯に消毒する、②塩素系消毒薬（0.02%次亜塩素酸ナトリウム）に30分～60分浸し消毒し、消毒後は他のものと分けて最後に洗濯してください。

処理した場所は、0.02%次亜塩素酸ナトリウムで消毒しておきます。

次亜塩素酸ナトリウムとは、ハイター・ブリーチなど。水1ℓ+原液5ml（ペットボトルのキャップ1杯が5mlです）で、0.02%次亜塩素酸ナトリウム消毒液ができます。

**以上を踏まえ、感染しないよう、感染したときは周りに拡大させないよう気をつけましょう。**

小野田赤十字病院『ノロウイルス感染で入院の患者様・入所者のご家族の皆様へ』『ノロウイルス感染を予防しましょう』リーフレット参照

# 教えて小野田赤十字病院のこと

第19回の今回は、2ページの特集に関連して、地域医療連携室・総合相談センターを紹介します。

当院では、地域の医療機関と連携・協力し、患者様に最適な医療を提供させて頂くために、平成12年4月、「地域医療連携室」を開設しました。「地域医療連携室」では、主にFAXによる外来患者様、紹介入院患者様の予約受付を事前に行っています。今後も積極的なご利用をお願い致します。

また、地域医療連携室には「総合相談センター」も併設しています。これは、介護支援のほか退院患者支援や社会復帰など、医療社会事業も含めた事業を担当しています。

この、地域医療連携室・総合相談センターには、看護師・社会福祉士の2名が在籍し、日々皆様のご相談にのっています。



外来や入院中の患者様がよりよい生活が送られるようがんばります。

## コ・メディカルだより

今回より、放射線科の専門技師の紹介をします。「診療放射線技師」とは、厚生労働大臣の免許を受けて、医師又は歯科医師の指示の下に、放射線を人体に対して照射することを業とする者をいいます。他に、对患者以外の業務として、撮影データの画像処理、放射線治療における治療計画（線量計算）、放射線利用の安全管理、放射線診療に用いる機器・器具の管理等、職種の専門性を生かした業務も行います。

ガンマ線透過写真撮影作業主任者

日本の労働安全衛生法に基づく作業主任者の1つで、都道府県労働局長から交付される国家資格です。

ガンマ線を利用した透過写真撮影作業についての指揮監督やガンマ線照射装置の管理・点検などを職務とします。関係法令や生体に与える影響などの知識も有しており、あらゆる事態に対応し、適切な措置を行える能力を求められます。

最近、原発事故のこともあって放射線についてよく耳にするようになり、今まで以上に放射線の専門家である放射線技師の仕事が注目されています。

## カラオケ大会



カラオケのカラは、「空」、オケは「オーケストラ」の略で、楽団・楽隊による生演奏ではなく、レコードやテープで代用することを指し、放送業界で用いられています。この言葉は、日本発祥で、世界共通語でもあります。一説にはNHK交響楽団員らの雑談からでた言葉だそうです。2病棟のレクリエーションで患者様からのリクエストを受け運動会と一緒にカラオケ大会をしました。職員も参加し高得点がでたそうです。



# 外来診療担当医表

(都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。)

ルームシェアで節電中

平成24年12月

## 12月 行事予定

診療科(受付時間)		曜日		月	火	水	木	金
		1診	2診					
内科	8:30~	1診		中邑 友美	中邑 友美	久保 啓明	野垣 宏	中邑 友美
	11:30	2診		久保 啓明	和田 一成	江本 政広	和田 一成	島袋 明子
外科	8:30~11:30			亀井 滝士	佐藤 智充	水田 英司	佐藤 智充	亀井 滝士
皮膚科	13:00~14:45				武藤 正彦			
	13:30~16:30							第135週 第24週 浪花/中村
神経内科	14:00~16:30			川井 元晴				
	14:00~15:30							野垣 宏
神経科	8:30~11:30						秋元 隆志	
眼科	8:30~11:30				萩田 勝彦	萩田 勝彦		萩田 勝彦
整形外科	15:00~17:00			12月5日(水)、13日(木)、20日(木)、27日(木)				

- 4日 もちつき (老健)
- 5日 日本舞踊(花柳流有蝶次の会)  
(老健)
- 10日 赤報会活動日  
読み聞かせ(小鳩会)  
(老健)
- 16日 門松設置(ハーモニーグループ)  
(老健)
- 19日 原校区カラオケ教室(老健)
- 25日 誕生日会・クリスマス会  
(老健)
- 26日 クリスマスコンサート(コール赤崎)  
(老健)
- 28日 仕事納め

●インフルエンザ予防接種については、お問い合わせください(小野田赤十字病院 88-0221)。

## 先月のボランティア(10月21日~11月20日)

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 10月24日 あすなる会 } 運動会 (7名)    | 11月12日 赤報会(清掃ボランティア)(12名)  |
| 一樹会 } (6名)                 | 小鳩会(封筒作り) (5人)             |
| 10月31日 厚東カラオケ同好会(歌謡) (11名) | 11月14日 芳心会(いけばなボランティア)(5名) |
| 11月7日 琴奏郁の会(大正琴) (6名)      | 毎週ボランティア 一樹会 (約10名)        |

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

### \*\*\* 編集後記 \*\*\*

- ・え〜師走ということで大喜利をひとつ『笑点と掛けまして便秘薬と説くその心は…ピンクと言えよこーらっく』益成
- ・我が家には、いつの間にかサンタは来なくなりました。たまには、私の所に「1日何もしないでいいよ」とサンタさん来てくれないかな。 松尾
- ・今年も残すところあと1か月。年を取るたびに「1年」が早く感じます。 坂本
- ・だんだん寒くなっているので温泉に入りたくなります(´ω`) 新谷
- ・Genius % 1 'dir ilham kaynağı ve terleme %99 M. S
- ・あっという間に11月が終わり、今年もあと1ヶ月になりました。年々、時々時が経つのが早く感じます。 有間
- ・何かとストレスの溜まる毎日。そんな日々にとって現実逃避は重要!!しかし、逃避してもストレスの素は残って、結局後回しになっただけという気も…。 大貫

# 今月の料理

## 鶏ひき肉のみそ焼き

◆材料◆



素 材		分 量 (4人分)
鶏ひき肉		250g
玉ねぎ		1/4個
にんじん		1/2本
大葉		5枚
しょうが		1かけ
サラダ油・白ごま		適量
A	みそ	大さじ2
	みりん	大さじ2
	ごま油	少々

### 作り方

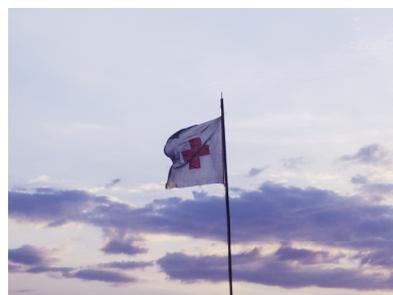
- ① 玉ねぎ、にんじん、しょうが、大葉をみじん切りにする。
- ② ボウルに鶏ひき肉と①を入れ、Aを加えてよく混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにバターを溶かして①を並び入れ、両面こんがり焼いて一度取り出す。
- ④ アルミホイルにサラダ油を薄く塗り、②をのせ厚さを均等にし、白ごまをふる。
- ⑤ オーブントースターで7～10分焼いて火を通す。

### ～鶏肉の栄養素！～

たんぱく質を多く含み、肌や爪、骨や血液などを作る細胞の材料となります。またたんぱく質の一種で美肌作りに欠かせないコラーゲンもたくさん含んでいます。

### 『海外たすけあい』にご協力お願いします

日本赤十字社では、今年も12月1日から「NHK海外たすけあい」をスタートします。これは世界各地の紛争、災害、飢餓や病気など、人として最低限の生活条件さえ満たされず、苦しんでいる多くの人々を支援するために実施している募金キャンペーンです。東日本大震災では、世界160以上の国や地域の人々から、温かい支援が寄せられました。



「たすけあいを、忘れない。」今度は私たちが世界のために出来ることを…。人間のいのちと健康、尊厳を守る「海外たすけあい」募金に、皆様のご協力をお願いいたします。

ORC (オー・アール・シー) 2012年12月号

平成24年12月 1日 発行

発行所 山陽小野田市大字小野田字植松 3700

小野田赤十字病院

発行人 水田 英司