



当院薬剤部にて

1月23日(水)、24日(木)に高千帆中学校2年生6名の職場体験学習が実施されました。二日間にわたり、院内の様々な専門職の役割と業務内容の説明を熱心に聞かれていました。

病院の理念

- (1) 私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に生きていることの価値と喜びを追求する病院づくりをします。
- (2) 私たちは、思いやりの心を忘れず、皆様の健康へのみちを全力で支援します。
- (3) 私たちは、地域に貢献し、安心と信頼が得られる社会をめざします。

基本方針

- (1) 患者さまならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護する。
- (2) 患者さまのプライバシー保護に努める。
- (3) 療養病棟では、高齢・認知症・難病等の患者さまに配慮する。
- (4) 医療社会事業を通じて、地域住民の皆さまの健康づくりを支援する。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の保健・医療・福祉機関との連携を推進する。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざす。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示する。

訪問診療のご案内

小野田赤十字病院は、訪問診療を始めました！！

1. 訪問診療をご存知ですか？

高齢の方や身体に障害をお持ちの方で、外来通院が困難な方、定期的な診察や薬の処方、血液検査などが必要な方を対象に月2回程度、医師と看護師がご自宅に訪問し診療を行います。

よく耳にされる「往診」とは、急病や症状の急変など緊急に医師がご自宅を訪問し、診察することを行います。

当院は、原則「訪問診療」を行っておりますが、夜間や休日の急な「往診」には対応しておりません。そのような場合には、病院を受診していただくことになります。



2. 訪問診療日について

- * 曜日は、木曜日以外の平日です。
- * 時間帯は、原則、午後になります。

3. 訪問診療の費用について

医療保険適用です。翌月初めに請求書をお渡しいたしますので、受付窓口でお支払いいただくか振り込みとなります。

(例) 月2回の訪問診療で1割負担の方の場合 1ヶ月の自己負担金：約4,000円

そのほか処方箋を調剤薬局に持って行った時の薬代についても自己負担金が発生します。

4. 訪問診療 お申し込み方法

- 1) お電話もしくは窓口でのご相談を受け付けております。

(地域医療連携室：0836-88-0221)



- 2) 訪問診療計画の作成

治療方針と治療計画についてご本人やご家族と一緒に話し合いをします。



- 3) 医師による訪問診療開始



小野田赤十字病院は、相談窓口である、『地域医療連携室・総合相談センター』だけでなく、居宅介護支援事業所等である『在宅介護支援センター』や在宅復帰施設である『老人保健施設』を併設しています。老人保健施設の中では、『通所リハビリテーション』『短期入所療養介護』も行っています。

在宅生活について、まずは、なんでもお気軽にご相談お問い合わせください。

小野田赤十字病院

〒756-0889 山口県山陽小野田市大字小野田 3700

TEL：0836-88-0221 (担当：地域医療連携室)

身体のおはなし

今回は、インフルエンザの薬物療法について紹介します。



インフルエンザは、「薬」で治療することのできる病気です。

インフルエンザにかかってしまったら、ウイルスの増殖を抑える薬を飲む以外に、根本的な治療方法はありません。この薬を「抗インフルエンザ薬」といいます。抗インフルエンザ薬にはいくつかの種類があります。ウイルスの増殖を抑える薬としてタミフル（飲み薬）、リレンザ（吸入薬）が主に使われてきました。これらの薬は症状のあるなしに関わらず処方された日数（ほとんどの場合5日間）だけ使うことが大切です。2010年にイナビル（吸入薬）、ラピアクタ（点滴）の2つの薬剤が発売されました。これらの新しい薬は、1回の吸入又は点滴で治療が完結します。いずれも、ウイルスを退治するものではなく、増殖を抑えるものです。ですから実は「治す」薬ではなくて、「これ以上悪化させない」薬という位置づけになります。しかも、発症して、約48時間以内に使用しなければ効果がみられません。病院が閉まっていたり、ちょっと我慢することで、飲むべきタイミングを逃してしまうこともあるので注意しなければなりません。

重症化しやすい病気ではあるのですが、実際のところ、健康な成人の免疫力をもっていれば、日数に個人差があっても回復する病気です。ですから、抗インフルエンザ薬が効かなくても、時間がたてば薬になってくるのですが、子どもと高齢者にとっては、重症化する可能性が高く、一刻も早くインフルエンザかどうか判断してあげたほうがよいのです。



ちなみに、よく風邪をひいたときに処方される「抗生物質」ですが、これは「細菌」に効果のある薬です。「ウイルス」には効きません。

高千帆中学校の職場体験が行われました。

本年1月23日・24日の2日間、高千帆中学校の学生6名による職場体験が行われ、病院内・老人保健施設内の各部署を回られました。

薬剤部では、薬剤師による仕事内容の説明だけでなく、実際に模型を使用しインスリン注射を行いました。

看護部では手洗いの説明を受け、実施。その後ライトで確認して実際にきれいになっているかを確認しました。また、実際に車椅子に乗ったり、介助を行ったりしました。行ってみると、思った以上に難しかったようです。その後、手・足・眼が不自由になる器具をつけて老人体験を行いました。実際に歩いてみると、普段は感じない段差や見えにくさによる不自由さが感じられます。



また、実際の看護・介護の場面（特殊浴槽による入浴介助や外来における診療介助など）に立会い、説明を受けたりしました。例えば入浴介助では、ただお風呂に入れるだけでなく、いろいろな観察なども一緒に行いながら行っていることなど、初めて知ったことに感心されたりしていました。

放射線科では、CTやマンモグラフィーの説明を受け、実際にレントゲンの機械に触れてみたり（もちろん放射線はでていません）、放射線機器のコンピューターの説明を受けました。

検査室では、血液についての説明を受け、実際に検体をおいた顕微鏡をのぞいてみました。

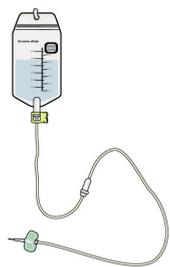
健康診断の見学では、血液の流れを見るPWV検査を体験しました。

普段、ほとんど見る事の出来ない病院の中を見学し、コ・メディカル（医師や歯科医師の指示の下に業務を行う医療従事者のこと）の一部について、初めて知った仕事もあったり、また実際にどんな仕事をしているのか実際に目の当たりにすることで、将来の選択肢の一つになれば、未来の医療界にとって楽しみです。



教えて小野田赤十字病院のこと

第 21 回の今回は、薬剤部についてご紹介します。



薬剤部では、安全で安心してお薬を服用していただくために、患者さんにわかりやすく正確な情報の提供を行うことを第一と考えています。そして、その実現のために私たちは『薬の専門家』として、より高度な専門知識と技術の習得により、安全で適切な薬物療法の提供に貢献するべく努力しています。

また、医師、看護師などのスタッフと連携し、医療チームの一員として情報の提供などを行っています。

お薬に関して疑問がありましたら、何でもお尋ねください。



外来をご利用されている方にとっては、院外処方となってから接する機会も少なくなった病院内の薬剤師ですが、その分入院中の方に対して、服薬指導などを行ったりしていますので、見かけることが多くなったかもしれません。お薬に関する質問お待ちしております。

コ・メディカルだより

今回も、引き続き、認定診療放射線技師の紹介です。エックス線作業主任者についてご説明します。

日本の労働安全衛生法に基づく作業主任者の1つで、都道府県労働局長から交付される国家資格です。

エックス線装置の使用またはエックス線の発生を伴う検査を行う場合において、労働災害の防止や快適な作業環境の実現および労働環境の改善を職務とします。エックス線作業に従事する労働者を指揮、その他労働者の安全と健康を確保するために必要な資格です。

具体的には、管理区域の標識や立入禁止区域の標識が規定に適合しているかどうかの確認と適切な措置、放射線業務従事者の被ばく線量を出来るだけ少なくするよう照射条件の調整、外部被ばくによる線量当量測定器が適切に装着されているかの確認と適切な措置などです。

エックス線を扱う上で大変重要な資格なんですね。撮影される側だけでなく、撮影するほうも安全に行えるよう、日々注意して行っております。



新年会

新年会(しんねんかい)とは1年の最初(正月)学校や職場などで行われる、団体行事です。

一般的に、1年の始まりを祝う行事で、酒をお酌み交わしたりして、お互いの新年の挨拶を行うことが多いようで、企業では仕事始めに臨んで、経営方針や目標など定めることが多いようです。

2病棟では、1月10日に手作りの獅子舞で新年の挨拶をしました。患者様は大変喜ばれていました。



外来診療担当医表

(都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。)

平成25年2月

2月 行事予定

曜日		月	火	水	木	金
診療科(受付時間)						
内科	8:30~ 1診	中邑 友美	中邑 友美	久保 啓明	野垣 宏	中邑 友美
	11:30 2診	久保 啓明	和田 一成	江本 政広	和田 一成	島袋 明子
外科	8:30~11:30	亀井 滝士	佐藤 智充	水田 英司	佐藤 智充	亀井 滝士
皮膚科	13:00~14:45		武藤 正彦			
	13:30~16:30					第135週 第24週 浪花/中村
神経内科	14:00~16:30	川井 元晴				
	14:00~15:30					野垣 宏
神経科	8:30~11:30				秋元 隆志	
眼科	8:30~11:30		萩田 勝彦	萩田 勝彦		萩田 勝彦
整形外科	15:00~17:00	2月6日(水)、14日(木)、21日(木)、28日(木)				

- 6日 節分・誕生日会(老健)
- 12日 小鳩会(紙芝居)(老健)
- 13日 ハルモニア・カラ(老健)
- 20日 鼓楽の会(銭太鼓)(老健)
- 27日 須恵保育園(お遊戯会)(老健)
- 28日 宇部フロンティア大学
基礎看護実習(〜3/7)

2月に、3回に分けて職員対象のAED講習会が行なわれます。



先月のボランティア(12月21日~ 1月20日)

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| 12月26日 コール赤崎(クリスマスコンサート) (28名) | 1月16日 藤田流華扇会(舞踊) (7名) |
| 1月9日 芳心会(生け花ボランティア) (5名) | |
| 1月15日 小鳩会(福笑い作り) (3名) | 毎週ボランティア 一樹会 (約10名) |

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

*** 編集後記 ***

- ・数年来、何度も同じ夢を見る。学生時分の授業、レポート、試験に追われる悪夢である。(年10回くらい) 眼が覚めても夢かうつつか、しばらく見当がつかない。この夢の意味はいつたい!! 益成
- ・今から10数年前、節分の日には毎年仕事帰りの鬼が来ていました。私はビデオを片手に泣き叫ぶ小さな息子と娘に豆を持たせ、「鬼は外ー!!」「福は内ー!!」。あ〜懐かしい。そういえば最近鬼が来なくなったなあー。 松尾
- ・暦の上では立春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。 坂本
- ・今年もよろしく願います☆ 新谷
- ・Moderation in all things. M. S
- ・まだ寒い日は続きますが、だんだん日が長くなってきました。春が待ち遠しいです。 有間
- ・写真と記事を担当し、中学生と一緒に各専門部署の話を聞きました。私自身大変勉強になり、よい機会をいただきました。 長尾

今月の料理

野菜の揚げ煮

◆材料◆



素 材		分 量 (4人分)
にんじん		中1/3本
ごぼう		1/2本
かぼちゃ		1/4個
厚揚げ		1枚
揚げ油		適量
調味料	水	200ml
	だし醤油	大さじ3
	みりん	大さじ2

作り方

- ① 材料はそれぞれ好みの大きさに切る。
- ② 切った野菜を180℃に熱した油でさっと揚げ、バットに移す。
- ③ 鍋に調味料をいれ、煮立たせる。この中に揚げた野菜と厚揚げを入れ、中火でしっかり煮る。

～カロテンは、油と一緒に～

カボチャやにんじんには、ビタミンAのひとつであるカロテンが多く含まれています。このカロテンは、油と一緒に摂ることで吸収率が大幅にアップします。今回は一度揚げていますが、揚げるのが大変な場合は、肉や油揚げなど脂肪の多い食品を組み合わせるとよいでしょう。

～インフルエンザ情報～



昨年12月24日以降、県内での流行が始まり、1月31日に山口県では『インフルエンザ流行発生警報』が発令されました。当院外来では、年末から1月16日までの間に、インフルエンザA型が11例検出されました。

症状は、発熱、のどの痛み、咳、関節痛、下痢・嘔吐等です。受診時は出来るだけマスクを着用し、受診後の手洗い・うがいを忘れずに行ってください。

ORC (オー・アール・シー) 2013年2月号

平成25年 2月 1日 発行

発行所 山陽小野田市大字小野田字植松 3700

小野田赤十字病院

発行人 水田 英司