



日本赤十字社

O *noda* *R* *ed* *C* *ross*

小野田赤十字病院広報誌

2017

4月号
Vol.237

イトスギ植樹



地域にしっかりと根を張れ

職員駐車場横に植樹する水田院長（右）

病院の理念

- (1) 私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に生きていることの価値と喜びを追求する病院づくりをします。
- (2) 私たちは、思いやりの心を忘れず、皆様の健康へのみちを全力で支援します。
- (3) 私たちは、地域に貢献し、安心と信頼が得られる社会をめざします。

基本方針

- (1) 患者さまならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護する。
- (2) 患者さまのプライバシー保護に努める。
- (3) 療養病棟では、高齢・認知症・難病等の患者さまに配慮する。
- (4) 医療社会事業を通じて、地域住民の皆さまの健康づくりを支援する。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の保健・医療・福祉機関との連携を推進する。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざす。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示する。

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>

院長退任のご挨拶



平素より当院に対しましてご厚誼を賜り御礼申し上げます。 さて私ことこのたび3月末をもって小野田赤十字病院を定年退職することとなりました。平成8年に赤十字病院の院長として、また併設している老人保健施設あんじゅの所長として就任して以来、実に21年間の長きに亘り皆様方のご健康をお守りしてまいりました。この間、病院におきましては慢性期病床の導入、一般病棟の新築あるいは亜急性期病床さらに地域包括ケア病床の導入など、また老人保健施設の増床・改築など地域の中での自院の立ち位置を見極めながら医療の質・介護の質の向上を目指しながら懸命に努力してまいりました。現在、医療の世界では「2025年問題」いわゆる「団塊の世代」が後期高齢者となる時までに地域包括ケアシステムを構築するために行政が主導で様々な政策を打ち出しています。このケアシステムの運用に当院としても出来る限り協力するために今後も知恵を絞ってまいり所存であります。

ただ残念なことは、当院だけの課題ではありませんが、近年の医師不足の問題が立ちはだかっています。とくに山口県は若い医師の数が少なく、大学をはじめ行政も力を入れて医師確保に取り組んでいますが、やはり都市部への若者の流れは止めることが出来ません。原因はいくつかあると思います。医師を教育していく臨床研修制度の問題や、医師だけでなく若い世代の住みたくする市町の活性化など今後も続く課題だと思っています。しかし今、現実のお話として単一病院完結型の医療から地域完結型の医療へとシフトしつつあり、とくに当院では小野田医師会や労災病院、市民病院の力をお借りしながら先に述べた地域包括ケアシステムへ積極的に参加できる体制を作りつつあります。疾患や病状によっては患者さんに病院を移って頂く場合や、診療に関してはA病院の医師がB病院に出向いて治療したり、といった連携によって医師不足の一端が解決される窓口になると思います。このような中で市民の皆様には多少のご不便をおかけすることもあるかと思いますが、なにとぞこれら諸事情をご理解いただき山陽小野田市の医療の発展にご協力をお願い致します。

なお4月以降は新院長として清水良一医師が就任致します。私同様ご厚誼を賜りますようお願い致します。また私は嘱託医師として引き続き診療に携わることと致しております。

振り返りますと山あり谷ありの21年間でした。これからも地域密着型の病院を目指して、そしてもちろん赤十字の責務もしっかり果たしてまいります。地域に無くてはならない病院として精進していくことをお約束して院長ならびに所長退任のご挨拶と致します。

平成29年3月31日

水田 英司

イトスギ記念植樹



3月29日に、イトスギの記念植樹を行いました。イトスギは、ヒノキ科の樹木で、赤十字発祥のきっかけとなった戦地、北イタリアのソルフェリーノの丘で群生していたことから、赤十字のシンボルツリーとなっています。

赤十字活動を支援する山口県日赤紺綬有功会では、27年度から会の創立50周年記念事業として、青少年赤十字指導者（幼稚園・学校の教員）のOBからなる青少年赤十字賛助奉仕団とともに、子供たちにイトスギのように天高くまっすぐ伸び伸びと育ってほしいとの思いを込めて県内青少年赤十字加盟校等に順次イトスギの苗木を配布する事業を進めています。

今回は、27年度の山口市立湯田小学校と山口県立華陵高等学校、日本赤十字社山口県支部での植樹に続いての植樹となりました。また、この度当院の院長を21年間にわたり勤められた水田英司院長が、定年退職を迎えられ病院への思いのこもった記念植樹となりました。

この日は、うす曇りの中、日本赤十字社山口県支部高木局長やご来賓の方々、水田院長他、多数の病院職員が参加しました。今は、1メートルほどの苗木ですが、いつの日か当院のシンボルツリーのひとつに成長してくれることでしょう。



来賓の方々の植樹



職員も植樹



参加者全員で記念撮影



植樹したイトスギ

放射線科部のお仕事

放射線科部では4名のスタッフが業務に当たっています。

画像診断の分野において患者さんに満足していただけるような対応をモットーに、

- 検査時間及び検査待ち時間の短縮
 - 医療放射線被ばくの低減
 - 専門知識の向上と最新情報の入手
 - コミュニケーションの活性化
- に努め、各診療科に質の高い画像を提供しています。

今回は、当院で行われている検査のうち、一般撮影について紹介します。

X線写真撮影 Radiography

X線写真撮影では、身体を透過したX線の吸収の差を白黒の画像として得ることが出来ます。胸やお腹などのX線写真撮影では、心臓や肺など体内の臓器の状態などをみることができます。骨のX線写真撮影では、骨折や骨腫瘍などの有無、関節炎やリウマチ疾患などの診断をすることができます。



マンモグラフィ Mammography

マンモグラフィとは、乳房のX線写真のことです。

乳腺症や乳がんなどの診断のため、専用のX線装置を用いて撮影します。「マンモグラフィは痛い」というイメージがあると思いますが、これは乳房を板で挟むためです。乳房を薄くするほど、被ばくが減り、きれいな写真を撮影することができるため、検査を受けられる方のご理解・ご協力がとても大切になります。

骨塩定量測定 bone mineral density measurement

骨塩定量測定とは、骨を構成するカルシウムやマグネシウムなどのミネラル成分の量(骨量)を、X線を用いて測定する検査です。一般的に骨密度検査とも呼ばれます。骨粗鬆症の診断や、薬剤による骨量減少の診断、薬剤の治療効果判定などに使用されます。

移動型X線撮影装置 mobile X-ray

一般的にポータブル撮影と呼ばれており、手術室や病室で動けない患者さん、感染症で隔離されている患者さんの撮影を行います。





外来診療担当医表

(都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。)

曜 日			月	火	水	木	金
診療科(受付時間)							
内 科	8:30~ 11:30	1診	南野	島袋	和田	野垣	9:00~11:30 ●第1, 3, 5週 松原 ●第2, 4週 矢賀
		2診	担当医	和田	担当医	徳永 (8:30~16:30) ※基本予約制	為佐
		3診			第4週 日高 13:00~15:00	周布	
外 科	8:30~11:30		清水	佐藤	中尾 水田(予約のみ)	為佐	清水
皮膚科	13:00~16:00						沖田
神経内科	14:00~15:30						野垣
	14:00~16:30 第1週~第3週 9:00~11:00 第4週		川井	10:00~12:00			
神経科	8:30~11:30			●第1, 3, 5週 樋口	●第2, 4週 渡邊		
眼 科	8:30~11:30			萩田			萩田
整形外科	14:00~15:30		4月13日(木)、27日(木)				

4月 行事予定

- 3日 辞令交付式
新規採用研修
~7日 花見(老健)
- 6日 山陽小野田市長選挙
不在者投票
- 7日 あすなろ会(老健)
- 9日 当番医
- 10日 赤報会
- 12日 典静流吟兼詩舞道
静炎会(老健)
池坊芳心会(老健)
- 18日 誕生会(老健)
- 26日 山口マジシャンズクラブ
- 28日 お話しボランティア(老健)

先月のボランティア(2月21日~ 3月20日)

- | | | |
|------------------------|-------------------------|----|
| 2月24日 お話しボランティア(金子紀恵様) | 3月13日 民児協 | 5名 |
| 3月8日 池坊芳心会 | 4名 | |
| 須恵保育園お遊戯会 園児67名先生6名 | 3月15日 クラシック盤レコード鑑賞 大石寛様 | |

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

*** 編 集 後 記 ***

- ・ 4月から子供の保育園が始まり、朝はウォーキング&ジョギングが出来そうにないので、どうか検討中です。夜にするのが週末だけにするのかなやましい。 益成
- ・ 春といっても、朝・晩は寒いので暖房が手離せません。 坂本
- ・ プロ野球が開幕しました。〇〇ファンの方には悪いですが今年もカープが優勝を貰います! 木村
- ・ 暖かくなってきたのは嬉しいですが、同時に紫外線が気になる季節となりました。日焼け止めクリームを忘れず塗らなくては… 国本
- ・ 桜の頃。新しい生活のスタート。皆さんお世話になりました。 村田

今月の料理

スナップえんどうとえびチーズの春巻き

◆材 料◆ (春巻き4本分)

素 材	分 量
春巻きの皮	4枚
スナップえんどう	16本
えび	8尾
スライスチーズ	2枚
酒 (または白ワイン)	適量
黒こしょう	適量
油	適量



作り方

1. えびは殻を剥き、酒または白ワインをふりかける。
2. スナップえんどうは硬めに茹でる。
3. えびとスナップえんどうに軽く黒こしょうをふる。
4. 春巻きの皮に具材をのせて巻き、巻き終わりを水でのりづけする。
5. 揚げ油を低温に熱し、春巻きを入れる。

徐々に温度を上げていき、春巻きがきつね色になったらできあがり。

(低い温度から7～8分かけてじっくり揚げると、内側の皮までカリッと揚げられます。)

～ 一口メモ ～

スナップえんどうはグリーンピースをさやごと食べられるように改良した品種で、さやえんどうのしゃきしゃき感とグリーンピースの豆の甘みを一緒に味わうことができます。β-カロテンやビタミンC、カリウム、カルシウムなどを含み、さやごと食べることで食物繊維もしっかりとることができます。スナップえんどうは4月から6月が旬ですので、ぜひ作ってみてください。

短時間アルバイト募集

- | | | | |
|--------|----------------------------|--------|------|
| ○ 仕事内容 | ①簡単な食事配膳 ②病棟などへの食事運搬 ③食器洗浄 | ○ 募集人数 | 2名 |
| ○ 勤務時間 | 17:00～19:00 | ○ 時 給 | 888円 |
- 詳しくは、 ☎88-0221 (庶務課) までお問い合わせください。

ORC (オー・アール・シー) 2017年 4月号

平成29年 4月 1日 発行

発 行 所 山陽小野田市大字小野田3700番地

小 野 田 赤 十 字 病 院

発 行 人 清 水 良 一