



日本赤十字社

*O*_{noda} *R*_{ed} *C*_{ross}

小野田赤十字病院広報誌

2017

1月号

Vol.234



平成29年元旦（山口市 陶ヶ岳）

病院の理念

- (1) 私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に生きていることの価値と喜びを追求する病院づくりをします。
- (2) 私たちは、思いやりの心を忘れず、皆様の健康へのみちを全力で支援します。
- (3) 私たちは、地域に貢献し、安心と信頼が得られる社会をめざします。

基本方針

- (1) 患者さまならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護する。
- (2) 患者さまのプライバシー保護に努める。
- (3) 療養病棟では、高齢・認知症・難病等の患者さまに配慮する。
- (4) 医療社会事業を通じて、地域住民の皆さまの健康づくりを支援する。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の保健・医療・福祉機関との連携を推進する。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざす。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示する。

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>



新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。恒例により一言ご挨拶を申し上げます。

さて昨年も国内外を問わず災害の多い年でした。とくに4月の熊本地震では亡くなられた方は50名弱ではありましたが、被害を被った家屋・建物は全壊、半壊を含めて10万件を超える激しいものでした。私たち小野田赤十字病院からも救護班を派遣して被災された方々のお世話をさせていただきました。さらに8月には台風10号による岩手・北海道を中心とした被害、10月には鳥取地震、また11月には福島沖地震と続きました。海外でも台湾やエクアドル、イタリア中部地震など、まさに地球が怒りの声を上げたかのようなものでした。それはいったい何に怒っているのでしょうか？世界各地で続いているテロや地球温暖化に背を向ける人類に対してでしょうか？いずれにしても犠牲になられた方々に深く哀悼の意を表しますとともに早期の復興をお祈りいたします。

一方、明るい話題としてリオ五輪での日本勢の活躍がありました。とくに喜ばしいことですが、最近のスポーツ界では中高生の活躍が目立ちます。なお東京五輪に向けては競技施設の計画をめぐってひと悶着ありましたが、若い世代が2020年には花開いてくれるものと期待しましょう。そしてアカデミックな話題としては、やはり大隅良典氏のノーベル生理学・医学賞受賞が挙げられます。日本人として3年連続の栄誉に輝いたことは、これから研究を始める子供たちや若者に大いに刺激になったことでしょう。

ところで、医療の世界では2025年の高齢化社会をターゲットに新しい取り組みが始まっています。病院のこれから進むべき方向の道標となるべき地域医療ビジョンに基づいた話し合いや地域の中で完結できる医療・介護を中心とした地域包括ケアシステムの構築が求められています。この取り組みの中での自院の立ち位置をしっかりと見極めなければなりません。行政と医療、介護の連携が益々重要になってきます。

こういった流れの中で残念なことに悲しい事件が起きてしまいました。2月には川崎の老人施設での元職員による事件、7月には相模原市で起きた障害者施設での刺殺事件など、本当に痛ましく犠牲になられた方々のご冥福をお祈りいたします。

さて当院も昭和7年に結核療養を中心とした小野田臨海療養院としてこの地に誕生して以来、幾度かの変遷を得て現在の姿、すなわち一般病床・地域包括ケア病床・療養病床ならびに老人保健施設という姿となったわけですが、来るべき超高齢化社会に向けてはさらなる変遷を考えていかなければなりません。地域密着型の医療施設として地域の皆様にお返しできるものは、「安全で質の高い医療・介護」と思っています。これを目指して頑張っておりますので、これからも当院にご支援ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。まして新年のご挨拶に代えさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

診療の三本柱

『健診』『救急医療』『高齢者医療』



～ 乳がんについて ～

外科医師 長岡 知里



外科医師:長岡知里

1 検診

日本人女性では乳がんにかかる人の数は増加しており、特に40歳代から乳がんにかかる危険性が高くなります。そのため、40歳を過ぎたら自覚症状がない女性でも、2年に1回は乳がん検診を受けることが推奨されています。ご家族の中に乳がんになられた方がいる場合は、40歳未満から検診を受けることが望ましいです。

2 自覚症状

自覚症状として一番多いのは、乳房のしこり、乳頭からの分泌液、乳房の痛み、などです。月1回の自己検診でこれらの異常がないかを調べてみましょう。自覚症状がある場合は、次の乳がん検診まで待つ必要はありません。年齢に関係なくすぐに病院・診療所などの医療機関を受診してください。診断のためには、触診、視診などの診察、マンモグラフィや乳腺エコーなどが行われます。

3 マンモグラフィと乳腺エコー

マンモグラフィは石灰化の描出に優れており、しこりを作らない早期の乳がんの描出に有効です。しかし、閉経前でいわゆる高濃度乳腺（乳腺の密度が高い状態の乳房）の人では正常な乳腺組織の中に乳がんが隠れてしまうため、区別して見つけることが難しい場合があります。そのような場合には、乳腺エコーがしこりがあるかどうかの診断に役に立ちます。多くの場合、しこりの形や境目部分の形状などで良性なのか悪性なのかを判断することも可能です。乳腺エコーは放射線被ばくもなく、欧米人に比べて乳房の小さい日本人では効率的に乳がんを見つけられる可能性があります。マンモグラフィと乳腺エコーのどちらかでしか発見できない乳がんもあるため精密検査においては両方の検査を行うことが一般的です。

症状がない場合や検診で異常がないと言われた場合でも、定期的に自己検診を行い、必要に応じて医療機関を受診することをお勧めします。

ボランティアの方と門松作製!



今年も12月16日に病院と老健あんじゅの玄関に『ハーモニー倶楽部』の方々にご協力いただき、門松を設置しました。門松の竹は切り方を工夫し、竹が笑っているように見えます。

高さは2メートル近くある立派な門松で、3時間弱かけて二対を作製しました。1月初頭まで設置し、来院される患者様やご家族様を笑顔でお出迎えしています。



院内保育園クリスマス会



院内保育園きららでは、12月16日にクリスマス会を行いました。サンタクロースの衣装になった園児たちは、元気よく歌ったり踊ったりしていました。

最後に職員が扮したおどけたサンタクロースが登場し、驚いて泣く子もいましたが、プレゼントをもらいみんな大喜びしていました。





外来診療担当医表

(都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。)

曜 日		月	火	水	木	金
診療科(受付時間)						
内 科	1診	南野 琢磨	島袋 明子	和田 一成	野垣 宏	9:00~11:30 ●第1, 3, 5週 松原 淳 ●第2, 4週 矢賀 健
	2診	担当医	和田 一成	担当医	徳永良洋 (8:30~16:30) ※基本予約制	島袋 明子
	3診			第4週 日高 勲 13:00~15:00	周布 陽子	
外 科	8:30~11:30	長岡 知里	佐藤 智充	水田 英司 中尾 光宏	佐藤 智充	長岡 知里
皮膚科	13:00~16:00					沖田 朋子
神経内科	14:00~15:30					野垣 宏
	14:00~16:30 第1週~第3週 9:00~11:00 第4週	川井 元晴				
神経科	8:30~11:30		渡邊 愛			
眼 科	8:30~11:30		萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科	14:00~15:30	1月12日(木)、26日(木)				

1月 行事予定

- 1日 当番医
- 4日 仕事始め式
- 10日 民児協 (老健)
- 11日 新年会 (老健)
池坊芳心会 (老健)
- 12日 誕生日会 (老健)
- 18日 藤田流華会 (老健)
ショッパいせん (老健)
- 25日 ハルモニアカラ (老健)
- 27日 お話ボランティア (老健)

先月のボランティア (11月21日~12月20日)

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 11月25日 お話しボランティア (金子紀恵様) | 12月14日 武居歌謡教室 (12名) |
| 11月30日 花柳流月の会 (8名) | 12月14日 池坊芳心会 (4名) |
| 12月 7日 森田バンド (5名) | 12月16日 門松設置:ハーモニー倶楽部 (6名) |
| 12月12日 民児協(赤崎校区) (4名) | 12月16日 お話しボランティア (金子紀恵様) |

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

*** 編 集 後 記 ***

- ・ 秋吉台のサファリランドへ行きました。エサやりバスに乗って猛獣に近づくとは迫力です。ライオンやトラって意外にデカイ。サイなんか生ける恐竜です。脱走したら大変そうです。 益成
- ・ ここ数年運動不足なので、2017年はウォーキングから始めてみようと思っています。 小笹
- ・ 皆様にとって、ステキな一年になりますように。 坂本
- ・ 全国的にインフルエンザが蔓延してきました。年が明けて、人との交流が増えると感染者も多くなりそうですね。皆さん気をつけましょう。 木村
- ・ 謹賀新年! 皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。 国本



1病棟

2病棟

3病棟

外来

栄養課

毎年12月、当院の部署ごとにクリスマスツリーを飾っています。

各部署のスタッフが、患者様やお見舞いの方々に楽しんでいただけるよう、毎年工夫を凝らし、自分たちも楽しみながら飾り付けをしています。

また今年のクリスマスも、楽しみにしてください。

職員募集中です

○ **看護助手**（看護師の補助・患者様の身の回りのお世話）

勤務時間：日勤（早出・遅出業務あり）

○ **調理員**（病院の給食調理業務）

勤務時間：日勤 または 4時間のパート（早出・遅出業務あり）

詳しくは ☎88-0221 までお問い合わせください。

ORC（オー・アール・シー）2017年1月号

発行所 山陽小野田市大字小野田3700番地

小野田赤十字病院

発行人 水田 英司