



院内保育園ハロウィンパレード（平成29年10月27日）

活動にかかわる全ての人が共有する『日本赤十字社の使命』

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

「人間のいのちと健康、尊厳を守る」という人道的任務を達成するために
小野田赤十字病院が掲げる 病院理念 および 基本方針

病院の理念

- (1) 私たちは、「人道・博愛・奉仕」の赤十字精神を基本に生きていることの価値と喜びを追求する病院づくりをします。
- (2) 私たちは、思いやりの心を忘れず、皆様の健康へのみちを全力で支援します。
- (3) 私たちは、地域に貢献し、安心と信頼が得られる社会をめざします。

基本方針

- (1) 患者さまならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護する。
- (2) 患者さまのプライバシー保護に努める。
- (3) 療養病棟では、高齢・認知症・難病等の患者さまに配慮する。
- (4) 医療社会事業を通じて、地域住民の皆さまの健康づくりを支援する。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の保健・医療・福祉機関との連携を推進する。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざす。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示する。

もっと知って！やまぐち赤十字フェスタ 2017

10月22日（日）、山口赤十字病院、小野田赤十字病院、山口県赤十字血液センターとの合同イベント「もっと知って！やまぐち赤十字フェスタ 2017」を開催しました。2回目となる今年はいいにくの雨でしたが、1,000人を超える方々にご来場いただきました。



↑内視鏡外科手術体験



↑放射線科探検ツアー



↑ハンドケア



↑看護師の体験



↑キッズ献血



↑高齢者疑似体験

他にも管理栄養士の講話、非常炊き出し、救急法・防災講習、救護資機材の展示、救護服の試着、パネル展、チャリティーバザー、お天気教室、ミニ縁日コーナーなど内容盛りだくさん。「また来年も来たい！」とうれしい言葉もいただきました。



院内保育園ハロウィンパレード

10月27日（金）保育園の子どもたちがお母さんの職場を中心に仮装してパレードしました。

子供たち：「お菓子をくれないといたずらしちゃうぞぉ～！！」

職員：「それはやめて～！困るぅ～」
とたくさんお菓子をもらっていました。すっかりイタズラのことは忘れ大喜びの子どもたちでした。



身体のおはなし



“動ける体”を保とう

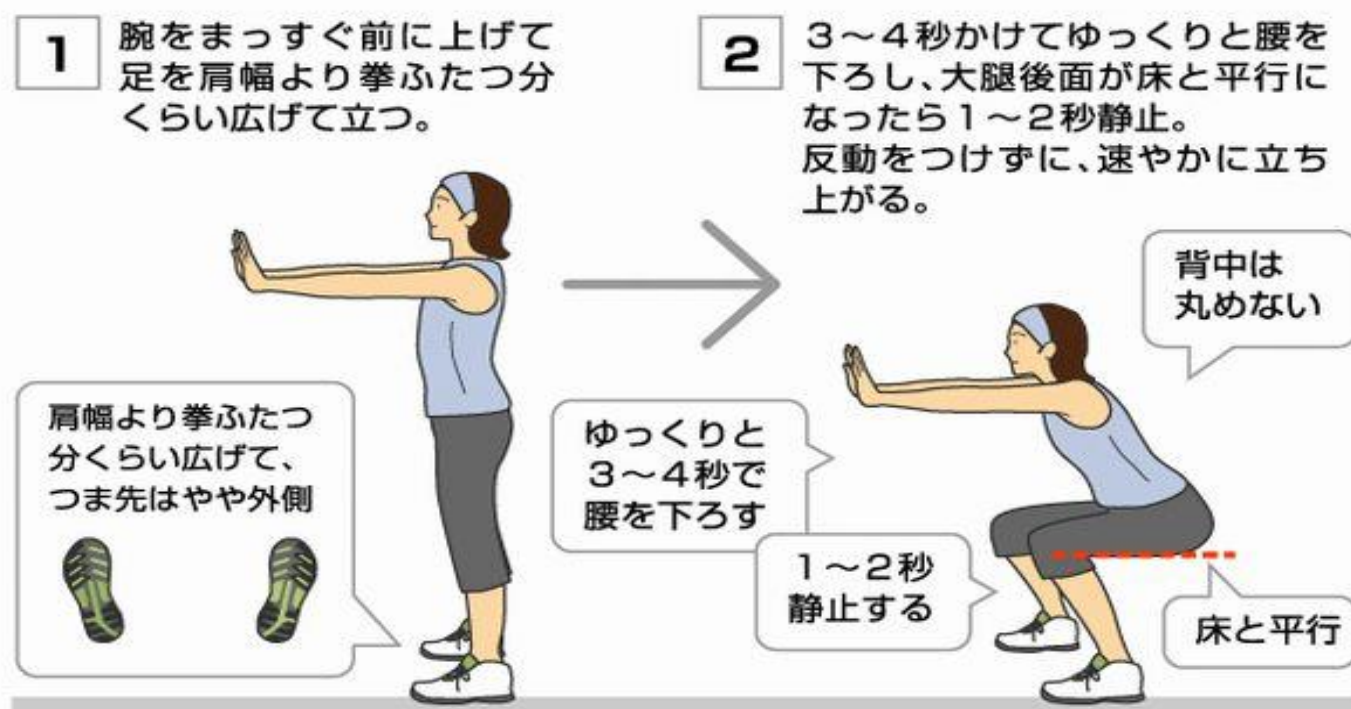
皆さんは「筋トレは運動好きな人がやるもの」などと思っていませんか。確かに、普通に生活をするだけなら筋トレをする必要はないでしょう。

でも、それは50歳くらいまでの話です。一般的に、筋肉の量は30歳をピークに年1%ずつ減少。これまでのように歩くことや、物を持ち上げることに負担を感じるようになります。

「体力が落ちた」とよく言いますが、多くの場合、筋力の衰えが体力の低下を引き起こしています。50歳を過ぎたら、今までのあたりまえの生活を維持するためには、全ての人に筋トレは必要なのです。

そこで今回は下肢の重要な筋肉を鍛える『スクワット』をやってみましょう。

スクワット



日頃から運動を心掛け、年齢を重ねても“動ける体”を保ちましょう。

百歳のお祝い

百歳を迎えられた方患者様に国、県、市からからお祝い状及び記念品を贈呈されました。



誕生日のお祝い

お誕生日のお祝いをしました。素敵な笑顔をいただきました。



インフルエンザワクチン 予防接種



今年のインフルエンザワクチン接種をご希望の方は、総合受付に備えてある申込書にご記入の上、お申し込みください。

1. 対象者 15歳以上の方（高校生以上）
2. 接種時期 10月16日頃～12月中旬
- ①インフルエンザ接種だけの方は次の時間帯で申し込みと同時に接種となります。
曜日 月曜・水曜・金曜 **時間** 14時～15時
- ②外来患者様は、受診日にインフルエンザの申し込みと同時に接種となります。
3. 接種回数 1回
4. 費用 一般3,000円（消費税込み）

※次の方は、公費負担制度を利用されると

1,460円で実施できます。（宇部・山陽小野田市）

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の1級の内部障害者（心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方）身障手帳1級の写し又はそれに該当すると認められた医師の診断書が必要です。

ワクチンの在庫がなくなり次第、申し込みを締め切らせていただきます。
なお、ご予約はお受けしていません。



5. 申込期間 10月16日頃～12月中旬



外来診療担当医表

(都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。)

診療等に関する問合せ TEL: 0836-88-0221

FAX: 0836-88-0405 (平日8:30~17:00)、0836-88-2733(夜間・休日)

曜日 診療科(受付時間)		月	火	水	木	金
内科 8:30~11:30	1診	担当医	島袋 明子 9:00~11:30	担当医	野垣 宏	第1,3,5(金) 松原 淳 第2,4(金) 矢賀 健 9:00~11:30
	2診	南野 巧真 9:00~11:30	和田 一成	和田 一成	徳永 良洋 9:00~11:30	為佐 路子 9:00~11:30
	3診				福井/中村/民谷 9:00~11:30	
午後 ※予約制				第4(水) 日高 勲 13:00~15:00	徳永 良洋 13:30~16:30	
外科 8:30~11:30		清水 良一	佐藤 智充	中尾 光宏 水田英司(予約のみ)	為佐 路子	清水 良一
肛門科		月曜~金曜 清水 良一 (要電話予約)				
神経科			第1,3,5(火) 樋口 尚子 10:00~13:00	第2,4(水) 渡邊 愛 9:00~16:30		
眼科 8:30~11:30			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科 14:00~16:00		第2, 4 木曜日 11月9日、30日				
神経内科		川井 元晴 第1~第3(月) 14:00~16:30 第4(月) 9:00~11:30				野垣 宏 13:00~16:00
皮膚科 13:00~16:00						沖田 朋子



行事予定

- 1日 第1回カラオケ会 (老健)
3日 文化の日



- 7,8日 小野田中学校職場体験
8日 介護の日イベント
池坊芳心会 (老健)

- 10日 赤報会
11日 介護の日イベント
13日 民児協(本校区) (老健)
14,15日 高千帆中学校職場体験
16日 誕生日会 (老健)
23日 勤労感謝の日



- 24日 お話しボランティア (老健)
29日 花柳流月の会
ショップすいせん (老健)

先月のボランティア (9月22日~10月20日)

9月22日 お話しボランティア 金子 紀恵 様	10月10日 赤報会	11名
9月27日 厚東カラオケ同好会	10月11日 池坊芳心会	3名
10月10日 民児協(須恵校区)	10月18日 琴奏郁の会	8名

毎週月曜日 新聞紙ゴミ袋作り (一樹会)

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

*** 編集後記 ***

- ・我が家の非常食を確認してみたところ、ほとんどの食料が賞味期限を過ぎていました。防災の日には災害グッズの確認をしようと思えました。 益成
- ・10月は週末になると雨。11月はカラッと晴れてほしいものです。 坂本
- ・ここ数年、夏から秋にかけての気温の変化が激しい気がします。風邪をひかないように気を付けよう…。 木村
- ・家の照明器具が突然ぶっ壊れて、LEDの照明を購入しました。とーっても明るいのは良いけれど、見えなくていいところまで見えそうでちょっと考えちゃいます。(シワやホコリとか…) 国本
- ・今年もあと2ヵ月で終わり…1年が早い。子供の成長も早く、すぐに服が小さくなってしまいます。季節が変わるごとに出費が痛い。 宮崎

今月の料理

れんこんと鶏肉の揚げ煮

◆材料◆

素 材		分 量
鶏もも肉		300g
れんこん		300g
片栗粉		適量
A	醤油	大さじ3
	さとう	大さじ3
	みりん	大さじ1
	酒	大さじ2



作り方

- ① れんこんを厚さ3～5mm、鶏肉を一口大に切る。
- ② ①に片栗粉をまぶして、180℃の油で揚げる。
- ③ Aの調味料をすべてフライパンに入れて熱し、タレを作る。
- ④ ②で揚げたれんこんと鶏肉をフライパンに入れ、タレとからめる。

～ 一口メモ ～

れんこんにはビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは体内で作ることのできない栄養素で、コラーゲンの合成には欠かせないものです。健康的なハリのある肌を保つため、またしみ・そばかすを予防するにもビタミンCが重要です。今年の冬はれんこんで美肌を目指してはいかがでしょうか。

職員募集中です

- **医療事務(急募)** (病院の受付業務)
勤務時間 : 日勤
 - **診療放射線技師** (病院及び老健の放射線技師業務 ※乳がん検診の業務拡充のため)
勤務時間 : 日勤
 - **介護職員** (病院及び老健における患者様の介護 (入浴・食事・排泄) 業務)
勤務時間 : 日勤・夜勤・早出・遅出業務あり
 - **看護助手** (看護師の補助・患者様の身の回りのお世話)
勤務時間 : 日勤・早出・遅出業務あり または パート 13:00～16:00(月・火・木・金)
 - **調理員** (病院の給食調理業務)
勤務時間 : 日勤 または 4時間のパート (早出・遅出業務あり)
- 詳しくは ☎88-0221 までお問い合わせください。

ORC (オー・アール・シー) 2017年11月号

平成29年11月 1日 発行
 発行所 山陽小野田市大字小野田3700
 小野田赤十字病院
 (Tel 0836-88-0221)
 発行人 清水 良一