

# Onoda Red Cross

2017 2月号 Vol.235

小野田赤十字病院広報誌



リトミック中の保育園児:院内保育園きらら

#### 病院の理念

- (1) 私たちは、「人道・博愛・奉仕」の 赤十字精神を基本に生きているこ との価値と喜びを追求する病院づ くりをします。
- (2) 私たちは、思いやりの心を忘れず、 皆様の健康へのみちを全力で支援 します。
- (3) 私たちは、地域に貢献し、安心と信頼が得られる社会をめざします。

#### 基本方針

- (1) 患者さまならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護する。
- (2) 患者さまのプライバシー保護に努める。
- (3) 療養病棟では、高齢・認知症・難病等の患者さまに配慮する。
- (4) 医療社会事業を通じて、地域住民の皆さまの健康づくりを支援する。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の保健・医療・ 福祉機関との連携を推進する。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざす。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示する。

#### http://www.onoda-redcross-hosp.jp

### AFRAGER "ESS"

保育園きららは、職員の子どもさんを対象に開いている院内保育園です。今回は、きららでの活動の様子をご紹介します。

#### 食育:みんなでクッキング

保育園では、子ども達の考える力、豊かな感性を育 てるために、クッキング活動を行っています。今回 は、旬の野菜を使ってお弁当作りに挑戦!!自分た ちで作ったお弁当は特別おいしかったようで、「ご ちそうさま」の声も元気に響き渡りました。





#### おびいちゃん おばあちゃん ぬれあい参照日

大好きなおじいちゃん、おばあちゃんと写真プレートを作りました。いつもの参観日とは違った雰囲気の中、和やかに過ごすことができました。



#### 川卜室如何

リズムに合わせて歌ったり踊ったり、週1回、講師の先生を招いて、 リトミックをしています。年齢に応 じた様々なリズム遊びを楽しんで います。





#### ハロウィンパレード

恒例となりましたハロウィンパレードです。大勢の患者さまや職員の方の大歓迎に緊張もせずとても 堂々と「お菓子くれ



ないといたずらしちゃうぞ!!」と言いながら



嬉しそうにお菓子を もらう子ども達。可愛 く仮装した子ども達 の姿は、みんなに元気 をくれました。

#### クリスマス会

サンタさんが保育園に来てくれました。サンタ さんが現れると、驚いて目を丸くしている子、 そっとのぞく子、サンタさんの赤い服を触りに

いく子と反応は様々でした。

発表会では、成長した子ども達の姿を見ていただきました。子ども達は、目を輝かせてサンタさんからのプレゼントを手にしていました。とても楽しい思い出が出来ました。





### 検査部の紹介

現在の医療は科学的根拠に基づいて進められます。

その一端を担うところが検査部であり、私たち臨床検査技師は臨床の先生方の要求に応えるべく、正確で精密な検査結果を迅速に提供するように努めています。 検査部では、生理、臨床化学、免疫血清、血液、輸血、微生物検査を行い、小規模病院の検査部としては外注委託率の非常に低い状況を保っています。

外部精度管理では高評価を得ており、十数年間総合評点 96 点以上を維持しています。

患者様の診断治療に役立てるよう各自努力を続け、研修会には積極的に参加し、論文・学会 発表にも取り組んでいます。

血液検査と緊急検査の学会認定技師も在籍しています。

また、全員が小規模病院の特性を生かした温もりのある検査部であるように心掛けています。

昨年12月には、生化学、末梢血、 血液凝固の主要検査機器3機と 検査システムを更新し、支障なく 運用しています。

写真は、1 月現在の検査室の 様子です。作業動線を考え 直して機器を配置し、動線 が多く交わる空間を広くす ることが出来ました。





現在、この4名で業務に当たり、 主担当者がそれぞれの機器を管理、メンテナンスしています。 分析機は頼もしい仕事仲間ですから、名前を付けています。 例えば、血液凝固分析装置は、「リチャード」です。 お互いがカバーし合える様に、 連携と協調を大切にし、情報の 共有化を図っています。

## 3病棟のレクリエーション



新しい年を迎え、3病棟では手作りの獅子頭をかぶり各病室に獅子舞を披露しました。突然の獅子舞の登場に、びっくりされる方、昔を懐かしみ喜ばれる方、と反応は様々でしたが、入院患者の皆様に楽しんでいただきました。





## 肺炎球菌ワクチン予防接種について

#### ● 肺炎球菌ワクチン

日常生活で罹患する肺炎の原因菌で最も多いのは肺炎球菌のため、肺炎球菌を接種することで、多くの肺炎を予防することが出来ます。特に肺炎が重症化しやすい綿製閉塞性肺疾患(COPD)や糖尿病、心疾患等の基礎疾患がある高齢者は、肺炎球菌ワクチン接種によって、肺炎の発症や重症化が予防できます。

#### ● 高齢者の肺炎球菌感染症の定期接種について

定期接種とは、「予防接種法」という法律に基づき、自治体が実施する予防接種です。平成28年度の定期接種の対象者は以下の二つに該当する方です。

- ◆平成28年4月1日から平成29年3月31日の間に、以下の年齢になる方。 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
- ◆今まで成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方。

#### • 対象者はいつまでに接種を受ければいいの?

今年度(平成28年度)の定期接種の対象期間は、 平成28年4月1日から平成29年3月31日まで となります。期間内に接種しなかった場合は、定期 接種の対象となりません。





## 来診療担当医表

(都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。)

曜日		月	火	水	木	金	2 =	
内 科	8:30~ 11:30	1診	南野 琢磨	島袋 明子	和田 一成	野垣 宏	9:00~11:30 ●第1,3,5週 松原 淳 ●第2,4週 矢賀 健	行事予定
		2診	担当医	和田 一成	担当医	徳永良洋 (8:30~16:30) ※基本予約制	島袋 明子	1日節分、誕生会(老健)
		3診			第4週 日高 勲 13:00~15:00	周布 陽子		8 日 あすなろ腹話術 (老健) 池坊芳心会 (老健)
外科	8:30~11:30		長岡 知里	佐藤 智充	水田 英司 中尾 光宏	佐藤 智充	長岡 知里	13 日民児協 (老健)
皮膚科	13:00~16:00					2月16日から 木曜日に変更	沖田 朋子	15 日鼓楽の会(老健)
	14:00~1	5:30					野垣 宏	
神経内科	14:00~1 第1週~第 9:00~1 第4週	第3週 1:00	川井元晴					22 日  須恵保育園お遊戯 (老健)
 神 <del>経</del> 科	8:30~11:30			渡邉 愛				<u>24 日</u>  お話ボランティア(老健)
眼科	8:30~11:30			萩田 勝彦			萩田 勝彦	
整形外科	14:00~1	5:30		2月9				

#### 先月のボランティア(12月21日~ 1月20日)

12月21日 クリスマス会 コール赤崎24名 4名 1月11日 池坊芳心会

4名

1月10日 民児協(赤崎校区)

1月18日 藤田流華扇会

7名

ボランティアの皆様、ありがとうございました。

#### \*\*\* 編 集 後 記 \*\*\*

- 9月からず一と虫歯の治療に通っている。仕事の都合で10日に1回くらいしか行けないがちょっと長い。たいがい消毒して終わり。 遅々として進まない。しかもあの歯医者痛い。 益成
- ウォーキングを開始しました。寒いので億劫ではありますが、「継続は力なり」なので、頑張って続けていきたいです。

小笹

暦の上では立春ですが、まだ寒い日が続きそうです。

坂本

- 寒波が続き、各地で雪の被害も出ています。子供の頃雪が降ると喜んでいたのが懐かしいです。今は、降ると憂鬱になります。 木村
- 年の初めから、長女は、感染性胃腸炎。治ったと思いきやインフルエンザにかかり大騒動でした。皆様、気負つけましょう。 国本
- 愛犬が、病気になり歩行困難に。雪の上を喜んで走り回っていた姿を思い浮かべると、目頭が!頑張って長生きしような! 村田

5

# 今月の料理

## いちごのヨーグルトパルフェ



#### ◆材料◆

素材	分 量		
いちご	12個		
生クリーム	150ml		
砂糖	40g		
プレーンヨーグルト	200g		

#### 作り方

- 1.ボウルに生ケリームと砂糖を入れ、底に氷水をあてながら八分立てにする。
- 2.1にヨーゲルトを加えて混ぜ合わせ、好みのカップに流し込み、冷凍庫で冷やし固める。
- 3.いちごはヘタを取り、8 個は 5mm角に刻む。
- 残り4個はボウルに入れてフォーク等で丁寧につぶし、ピューレ状にする。
- 4.2 で冷やし固めたヨーグルトの上に、刻んだいちごとピューレを飾りつける。

#### ~ -□メモ ~

いちごには、風邪や肌トラブルの予防に効果的なビタミンCが豊富で、5~6個食べれば1日に必要な量をとることができます。 いちごの旬は 12月~6月で、表面に光沢があり色鮮やかなものがおすすめです。 数多くの品種がありますので、 ぜひ食べ比べてみてください

#### 短時間アルバイト募集

○ 仕事内容 ①簡単な食事配膳 ②病棟などへの食事運搬 ③食器洗浄 ○ 募集人数 2名

○ 勤務制 17:00~19:00 ○ 時 給 888円

詳しくは、 ☎88-0221 (庶務課) までお問い合わせください。

ORC (オー・アール・シー) 2017年 2月号

平成29年 2月 1日 発行

発 行 所 山陽小野田市大字小野田 3700 番地

小野田赤十字病院

発 行 人 水 田 英 司