



日本赤十字社

Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

2020

2月号
Vol.271



院内保育園お正月遊び（令和2年1月6日撮影）

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

<http://www.onoda-redcross-hosp.jp>

ご来院の皆様へ

当院では、**感染症の予防対策**を行っております。

発熱・嘔吐・下痢等の症状が数日以内に起こった方は、面会等ご遠慮くださいますようお願いいたします。

また、咳の出る方は**マスクの着用**をお願いいたします。（夜間入口と裏玄関にマスクを用意しておりますのでご利用ください。）

なお、面会等でお越しの際は、**面会前・後に備え付けのアルコール消毒液での感染対策**にご協力をお願いいたします。



手指消毒手順（アルコールジェル）



（参考：サラヤ株式会社 <https://med.saraya.com/who/tejun.html>）

©Saraya Co.,Ltd.

現在受付中の義援金



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society
山口県支部

現在受付中の義援金は以下の通りです。

義援金箱は、総合受付に設置しております。

受領書が必要な方は、職員にお預けいただき、①受領書のお名前、②送付先等をお伝えください。

皆様のご協力をお願いいたします。

詳細は、日本赤十字社山口県支部 HP（<https://www.yamaguchi.jrc.or.jp/contribution/accepting>）をご覧ください。

「令和元年台風第 19 号災害義援金」被災県指定なし	令和2年3月31日（火）まで
「令和元年台風第 15 号東京都義援金」	令和2年2月29日（土）まで
「令和元年台風第 15 号千葉県災害義援金」	令和2年3月31日（火）まで
「令和元年8月豪雨災害義援金」	令和2年2月28日（金）まで
「平成30年北海道胆振東部地震災害義援金」	令和2年3月31日（火）まで
「平成30年7月豪雨災害義援金」被災府県指定なし	令和2年6月30日（火）まで
「平成29年7月5日から的大雨災害義援金」	令和2年3月31日（火）まで
平成28年熊本地震災害義援金	令和2年3月31日（火）まで
東日本大震災義援金	令和2年3月31日（日）まで

臨床検査技師のお仕事



「臨床検査」とは、身体の機能や、細胞・組織などに異常がないかを調べるための検査です。臨床検査技師は医師の指示のもと、血液や尿、喀痰、便などの検体検査や、私達を身近に感じて頂ける心電図、肺機能、聴力、超音波などの生体検査を行う職業です。血液中の成分からはいろいろな病気分かるうえ、感染対策上で重要な役割を果たす細菌検査を実施したりと、チーム医療の一員として重要な役割を担っています。

検査の対象は病気を患って来院される患者様だけではなく、健康診断を受診される方も含まれます。また、輸血の準備、検査機器のメンテナンスや検査試薬の管理、検査用の採血管準備も大切な仕事です。

ひと昔前の検査室は実験室の様な風景でしたが、現在は検査システム、自動分析装置が整備され、多岐にわたる検査項目を迅速に処理できるようになりました。そうは言っても、顕微鏡で細胞を観察したり、マニュアル法で行う検査項目もあり、一度にいくつものことを行い、タイマーの響きを聞き分けて、検査室内を小走りしています。

こんな実験風な事も致します。



急ぎの検体で～す!!



検査試薬を作っています



「いつも優しく、丁寧に」と心掛けていま

身体のおはなし

～ 薬の効き方 ～



Q1. 「薬が効く」とはどういうこと？

A：効き目の成分が一定の間、血液中にあるときに、はじめて効果を発揮するもの。飲んだ薬が通過する場所で効果を発揮していくのではありません。

例えば、胃痛で処方してもらった薬は、胃に効くし、頭痛で処方した薬は、頭に効きます。

薬は胃や腸で溶けてバラバラになり、主に腸から体内に吸収される形になり血管の中に入ります。血液とともにまず肝臓に運ばれ、そこから効き目成分は全身をめぐり、目標の場所で効果を発揮します。

Q2. なぜ、薬は間を空けて飲むの？

A：適切な濃度をコントロールするために、1 日の飲む回数を守ることが大切です。血液中の成分濃度は、上がってくると効果がでます。だから、時間が経って血液中の濃度が下がってくる頃に、次の薬を飲んで濃度を上げることが大事です。

それが、食事の間隔と合えば、1 日 2 回～3 回、食後になります。

逆に血液中の濃度が高すぎると、効果が強すぎたり、中毒症状や副作用がでたりすることがあります。医師や薬剤師から指導された薬の飲み方は、きちんとした理由がありますので、自己判断で飲むことは絶対にやめてください。

Q3. 役目を終えた薬は、結局はどうなるの？

A：薬は効き目を発揮した後、分解され、尿や便といっしょに排泄されます。

薬の多くは、主に血液を通過して肝臓に運ばれ分解され、腎臓をとって尿として排泄されたり、肝臓から分泌される胆汁に混じって便といっしょに排泄されたりします。尿と便のほかに、汗や吐く息、唾液といっしょに体外の出る薬もあります。

(参考：第一三共ヘルスケア「今さら聞けないくすりの効き方」)

2月



外来診療担当医表

※都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。
 ※午後診療（内科・外科）は予約診療および急患対応といたします。

診療等に関する問合せ TEL : 0836-88-0221

FAX: 0836-88-0405 (平日 8:30~17:00)、0836-88-2733 (夜間・休日)

全診療科 受付時間 8:30~11:30 とさせていただきます。

(※一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。)

曜日 診療科(受付時間)		月	火	水	木	金
内 科	1 診	藤井 翔平	中山 晴樹	島袋 明子	西川 潤	第1,3,5(金) 松原 淳 第2,4(金) 岡田 治彦
	2 診	川井 元晴 【脳神経内科】	和田 一成	和田 一成	野垣 宏 【脳神経内科】	野垣 宏 【脳神経内科】
	3 診		岡田 治彦	※予約制 徳永 良洋 8:30~15:30	矢野 泰健	
		岡田 治彦				
外 科		水田 英司	佐藤 智充	中尾 光宏	為佐 路子	清水 良一
肛門科		月曜～金曜 清水 良一 (要電話予約) お気軽に受診してください。				
神経科		山形 弘隆				
眼 科			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科						富永 俊克
脳神経内科		川井 元晴 〔 第3 月曜日のみ 14:30~15:30 〕			野垣 宏	野垣 宏
皮膚科				下村 尚子		沖田 朋子
女性スタッフによる 乳がん検診			為佐 路子 ※予約制 (女性放射線技師による撮影) ※女性医師・技師不在の場合もありますので、事前のご予約をお願いいたします。			

行事予定



2日 当番医
 10日 民児協(本山地区)(老健)
 11日 建国記念の日
 12日 鼓楽の会(老健)
 21日 誕生日会(老健)

26日 森田バンド(老健)
 23日 天皇誕生日
 24日 振替休日
 27日 院長健康講座
 (本山公民館 9:30~)



先月のボランティア(12月20日~1月20日)

12月25日 コール赤崎 30名
 12月27日 お話ボランティア(金子 紀恵 様)

毎週月曜日 新聞紙ゴミ袋作り(一樹会)

ボランティアの皆様 ありがとうございました。



今月の料理



みかんパウンドケーキ

【 作り方 】



◆ 材 料 ◆ 6人分

素 材	分 量
みかん	3個 (300g)
薄力粉 120g	120g
溶き卵 2個	2個
砂糖 (みかんソース用)	20g
砂糖 (生地用)	100g
無塩バター (常温)	100g
レモン汁	大さじ1
ベーキングパウダー	小さじ1

- ①みかん1個を皮ごと1/6の薄切りにする。(上に乗せる飾り)
- ②残りのみかんを半分に切り、果汁を絞る。
- ③②を鍋に入れ、砂糖とレモン汁を加え、中火で加熱する。鍋の中身が半分になったら日からおろし、冷ましてみかんソースの完成。
- ④ボウルにバターを入れ、混ぜて、クリーム状にし、残りの砂糖を加えて混ぜ、溶き卵を数回に分けて加えその都度よく混ぜる。
- ⑤③のみかんソースを④に少しずつ加える。
- ⑥ボウルに薄力粉とベーキングパウダーをふるって加え、切るように混ぜる。
- ⑦型にバターを塗って⑥を流し込む。①を生地の上に並べ180度で40分～45分焼き完成。

一口メモ



みかんにはビタミンCが豊富にふくまれており、老化防止だけでなくストレスへの対応力を高める効果があります。またビタミンAも含まれており、粘膜を健康に保つ効果があり、細菌への抵抗力アップも期待できます。

職員募集中です

- **看護師または准看護師** (病院及び老人保健施設における患者様、入所者様への看護師業務)
勤務時間：日勤・夜勤・早出・遅出業務あり
- **介護職員** (病院及び老人保健施設における患者様の介護 (入浴・食事・排泄) 業務)
勤務時間：日勤・夜勤・早出・遅出業務あり
- **調理員《急募》** (病院の給食調理業務)
勤務時間：日勤・早出・遅出業務あり または 4時間のパート (早出・遅出業務あり)
- **介護支援専門員 (ケアマネージャー)《急募》** (介護保険利用者の調整他)
勤務時間：日勤

詳しくは ☎0836-88-0221 までお問合せください。

ORC (オー・アール・シー) 2020年2月号

令和2年 2月 1日 発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700

小野田赤十字病院

(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 清水 良一