

## + Onoda Red Cross



### 小野田赤十字病院広報誌



院内保育園節分(令和2年2月4日撮影)

#### 日本赤十字社の使命

わたしたちは、 苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、 いかなる状況下でも

人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

### 病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、 みなさまの健康と尊厳をお守りします。

#### 基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5)「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

### http://www.onoda-redcross-hosp.jp

### 地域包括ケア病棟のご案内

### 【ご案内】

2020年3月1日より1病棟は全て地域包括ケア病棟になります。(40床)

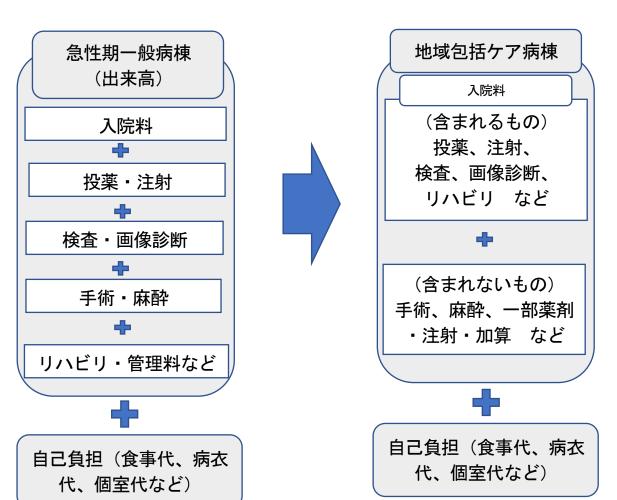
### 【地域包括ケア病棟とは】

「地域包括ケア病棟」とは急性期治療が終了し、症状が安定した患者さんに対して、 自宅や施設等への在宅復帰に向けた医療支援を行う病棟です。当院ではリハビリスタッ フ、地域連携室等が連携し在宅復帰を支援します。

「地域包括ケア病棟」での入院期間は最長で60日間となります。

### 【入院費について】

入院料は定額となりますが、一部含まれない費用もあります。また、食事代、病衣代、 個室代など診療費以外は従来どおり自己負担となります。





### 日本赤十字社山口県支部災害救護訓練に参加しました。

令和2年1月18日(土)に、日本赤十字社山口県支部において、山口・小野田の両赤十字病院および山口県赤十字血液センターの職員を対象にした救護訓練に、当院の職員5名が参加しました。この救護訓練は若年職員を中心に、「救護員として必要とされる実践的な知識・技術を身につける」を目標に毎年実施されています。今回参加した職員にインタビューをしましたので、紹介します。

救護活動の看護師の役割として、劣悪な環境の中、適切で機敏な行動が問われることを再認識した。実技訓練では、時系列活動記録(クロノロジー)やトリアージ等を行った。情報は経時的に変動する為、錯綜・混乱をし易い。その中で、迅速で正確な記録が求められる。災害は、突然発生することが多く、事前にしっかりとした知識と技術を身につけておき対応できる自分である為に、日頃から、今回の研修を振り返っておきたいと思う。 (看護師:藤田 尚子)

救護での必要な知識や技術を身に付ける為の訓練に参加しました。トリアージ START 法や、トリアージタッグの記載方法も確認しました。クロノロジーでは、情報収集と記録の重要性を学びました。的確な判断が求められます。グループワークでは、他県での大地震発生を想定し、準備、交通手段、出動の判断決定、役目や活動について考え、様々な意見を交わしました。日赤救護班としての役割の大切さを改めて学ぶことができました。 (看護師:林 貴世美)

今回の災害救護訓練は救護所設営や救護資機材使用訓練、トリアージの実践訓練を行い、実際の場面を想定した総合演習を行いました。当院からは看護職員、薬剤師、主事の役割の職員が訓練を行いました。本格的な災害が生じると予想できない事象が起きてしまうのだと学びました。今後は日常業務を行いながら赤十字の使命や基本原則を意識して援助を行っていけるようにしていきたいです。いつ災害が起きていけるようにしていきたいです。いつ災害が起きていく道に基づき動けるよう努力していきたいと思います。(看護師:大林 弘典)

1/18 (土)、日本赤十字社山口県支部で行われた災害救護訓練に参加しました。当院からは5名の参加となりました。臨床検査技師は日赤救護班においては主事(ロジスティクス)としての活動になります。今回は各職種隔たりなく同様の訓練でしたが、主事として情報や資源を管理する重要さ、救護資材の取り扱いやクロノロジーといった実技、そして主事も携わりうるトリアージやタッグの記載について学ぶことが出来、赤十字社の役割とともに災害救護の重要性を感じられた訓練参加となりました。

(臨床検査技師:福重 達也)

今回救護訓練への参加が初めてで、慣れず戸惑うことも多かったですが、災害現場で自分が何をすべきか考え学ぶ、とても良い経験となりました。これからも日本では多くの災害が予想されています。今回の訓練を活かせるよう日々励んでいきたいと思います。(薬剤師:藤井 悠)



↑グループワークの様子



↑クロノロジーの様子

クロノロジーとは:過去の出来事を時系列 に並べたもの。災害時などは、ホワイトボード やコーワライティングシートに出来事を時系 列で記載する。



↑トリアージの様子

トリアージとは:医療機関や医療従事者も 被害をうけ、平時と比べ医療資源が万全でな い状況で最大限の救命活動を行うため、傷病 者を重症度順に区分し、治療の優先順位を決 定するもの。





### 身体のおはなし

### 【ご来院の皆様へ大切なお願い】

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症など、入院 中の患者さんへの感染予防の強化を図る観点から、**当面** の間、不要不急の面会をご遠慮いただくことになりまし たので、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げ ます。

### 新型コロナウイルスに関連した肺炎について

中国湖北省武漢市において昨年 12 月以降、新型コロナウイルスに関連した肺炎の 発生が多数報告されています。過剰に心配することなく、季節性インフルエンザと同 様に、マスクの着用や手洗いなどの感染症対策に努めていただくようお願いします。

### ■電話相談窓口

下記の①②両方に該当する人は、医療機関で受診する前に、まずは電話でご相談 ください。

- ①発熱(37.5 度以上)と、呼吸器症状(せき、たん等)がある
- ②湖北省への渡航歴がある、または湖北省への渡航歴があり発熱と呼吸器症状があ る人と接触した
- ●相談窓口(平日のみ)

宇部健康福祉センター (2231-3203)

●相談窓口(土・日曜日、祝日も可)

県健康増進課 (2083-933-3502)

下関市立下関保保健所(2083-250-7778)

※相談時間はいずれも9:00~17:00です。

最新の情報は、厚生労働省ホームページ、市ホームページ等をご覧ください。







防災・減災プロジェクト -私たちは、忘れない。~



救うことを、つづける

検索

3月1日より「防災・減災プロジェクト ~私たちは、忘れない。~」が スタートします。

このプロジェクトは、今もなお、被災地で苦しんでいる人たちに思いを寄 せると共に、災害で得た教訓や経験を生かし、将来起こりうる災害に対応す る力を、社会全体で育んでいく活動です。

自分の大切な人のいのちを守るために、日ごろから防災や減災について考え てみてください。

このプロジェクトの特設サイトが出来ていますので、ぜひご覧ください。

健診室横の中庭に、観賞用の金柑 がたくさんなっていました! ご来院の皆様に観賞していただくた めに、毎年職員が岩の上に並べたり、 趣向を凝らしています。

ご来院の際は、ぜひご覧ください





# 外来漆担当医表

※都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。
※午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応といたします。

診療等に関する問合せ TEL: 0836-88-0221 FAX:0836-88-0405 (平日8:30~17:00)、0836-88-2733 (夜間・休日)

全診療科 受付時間8:30~11:30 とさせていただきます。

(※一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。)

診療科(受付時間)		月	火	水	木	金
内 科	1診	藤井 翔平	中山 晴樹	島袋 明子	西川 潤	第1,3,5(金) 松原 淳 第2,4(金) 岡田 治彦
	2診	川井 元晴 【脳蛛系科】	和田 一成	和田 一成	野垣宏 【脳神経内科】	野垣宏 (脳・経内科)
	3診		岡田 治彦	※予約制 徳永 良洋 8:30~15:30	矢野 泰健	
		岡田 治彦				
外 科		水田 英司	佐藤 智充	中尾 光宏	為佐 路子	清水 良一
肛門科		月曜~金曜 清水 良一(要電話予約) お気軽に受診してください。				
神経科		山形 弘隆				
眼 科			萩田 勝彦			萩田 勝彦
整形外科						富永 俊克
脳神経内科		川井 元晴 (第3月曜日のみ 14:30~15:30			野垣 宏	野垣 宏
皮膚科				下村 尚子		沖田 朋子
女性スタッフによる 乳がん検診			為佐 路子 ※予約制 (女性放射線技師による撮影)			
			※女性医師・技部が不在の場合もありますので、事前のご予約をお願いいたします。			





 2日
 誕生日会(老健)

 ひな祭り(老健)

 8日
 当番医

 9日
 民児協(赤崎地区

 10日
 院長教養講座(須)

11 日 18 日 民児協(赤崎地区)(老健)院長教養講座(須恵公民館)池坊芳心会(老健)藤田流華扇会(老健)





日 琴奏郎の会(老健)

ショップすいせん(老健)

27日 お話ボランティア(老健)





### 先月のボランティア (1 月20日~2 月20日)

1月22日 ひだまり・花5名2月12日 鼓楽の会5名2月10日 民児協(本山地区)5名毎週月曜日 新聞紙ゴミ袋作り(一樹会)

ボランティアの皆様、ありがとうございました。



## 今月 《 神聖



### セロリの辛子和え

### 【作り方】



- ★ 村 料 ◆ 4 人分程度
- 素材分量セロリ3本醤油大さじ2杯酢大さじ1杯とき辛子小さじ2杯ごま油小さじ1杯砂糖小さじ1杯強

- ① セロリは筋を取って4~5 c mの長さに切り、縦に細切りにする。
- ② 熱湯で①のセロリをさっと湯がき、冷水にとって冷まし、水 気をよく切る。
- ③ボールに調味料を入れてよく混ぜセロリを和える。
  - ★ 茹でた芝エビやハムを添え、サラダ風に盛っても良い。
  - ★ タッパなどの密閉容器に入れておけば、辛子の効果で普通 の和え物よりは日持ちが良い。



栄養成分の特徴は、βカロチン・ビタミン BI・ビタミン B2 等のビタミン類、カルシウム、鉄などのミネラル、食物繊維を多く含んでいます。



芳香は精油のセダノライドによるものともいわれ、ロ 内の味覚神経を刺激して唾液や胃液の分泌を促し、食欲 を増進させると言われています。

独特の強い香りが苦手という人も多いようですが、この「セロリの辛子和え」はそんな人にも食べやすいと思いますので、ぜひ挑戦してみてください。

## 職員募集中です

○ 看護師または准看護師(病院及び老人保健施設における看護師業務)

勤務時間:日勤・夜勤・早出・遅出業務あり

○ 介護職員(病院及び老人保健施設における介護(入浴・食事・排泄)業務)

勤務時間:日勤・夜勤・早出・遅出業務あり

○ 看護助手(病院及び老人保健施設における看護補助業務)

勤務時間:日勤・早出・遅出業務あり または 3時間のパート(早出・遅出業務あり)

○ 調理員《急募》(病院の給食調理業務)

勤務時間:日勤・早出・遅出業務あり または 4時間のパート(早出・遅出業務あり)

○ 介護支援専門員(ケアマネージャー)《急募》(介護保険利用者の調整他)

勤納問:日勤

詳しくは ☎0836-88-0221 までお問合せください。

ORC (オー・アール・シー) 2020年3月号

令和2年 3月 1日 発行

発 行 所 山陽小野田市大字小野田3700

小野田赤十字病院

(Tel 0836 - 88 - 0221)

発 行 人 院長清水良一