



日本赤十字社

Onoda Red Cross

小野田赤十字病院広報誌

令和5年

夏号

Vol.290



ANA(全日空)グループさまから、「しあわせの花 すずらん」の寄贈。(2023.5.23撮影)

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院理念

私たちは、気配りの行き届いた医療を実践し、
みなさまの健康と尊厳をお守りします。

基本方針

- (1) 患者さんならびに職員の生きがいを尊重し、権利を擁護します。
- (2) 患者さんのプライバシー保護に努めます。
- (3) 高齢・認知症・難病等の患者さんに配慮致します。
- (4) 医療社会事業を通じて、みなさまの健康づくりを支援します。
- (5) 「健診・救急・高齢者医療」を三本柱とし、地域の「保健・医療・福祉機関」との連携を推進します。
- (6) 医療の質の向上と安全管理に努め、全人的医療をめざします。
- (7) 医療記録を適正に管理し、規定にしたがって開示致します。

Contents

- 感染対策情報.....02
- ANA(全日空)グループからすずらんの寄贈
救護員任命式.....03
- 身体のおはなし.....04
- 外来診療担当医表、看護の日.....05
- 今月の料理、きらら通信.....06

新型コロナウイルスを含む感染症対策として 面会制限のお知らせ (7/1 時点)

当院では 7月3日(月)から、
下記の通り **面会の制限を緩和**いたします。

最新の情報は
当院HPで確認!



面会可能時間

月～金 14時30分～17時

病室での面会(大部屋) **5分程度**

食堂・個室での面会 **15分程度**

入室可能人数

2名程度

ご面会の際は、病棟スタッフステーションにお越しく下さい。



土・日・祝日の面会は、
禁止とさせていただきます。

※ 病院から面会をお願いしたご家族は、上記の限りではありません。
看護師の指示に従い、必要最低限の面会をお願いします。

⇒ **面会の際には、各病棟のスタッフにお声がけください。**

※ 洗濯物の交換は、ご面会の際に行っていただければと思います。

面会に来られない方は、**毎週金曜日19時まで洗濯物交換に対応します。**

(その際は、随時の対応となります。)

※ 感染管理上、食べ物の持ち込みはご遠慮ください。

★ 今後、地域の感染状況によって面会禁止とさせていただく可能性がございますので、最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

★ 発熱のないこと(同居家族を含む)と、不織布マスクの着用は必須の条件となります。

正面玄関等での検温にご協力をお願いいたします。

ANAグループ(全日空)さまから、 幸せの花「すずらん」が届きました。

5月23日(火)、ANAグループ(全日空)さまから、北海道千歳市近郊で栽培された「すずらの花」「すずらの爽やかな香りが漂うしおり」が届きました。

今年で68回目となるこの活動は、患者さんの一日も早い回復を祈って昭和31年から毎年届けられています。

昨年までは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、贈呈式は行われていませんでしたが、今年は4年振りに対面での贈呈式を行うことが出来ました。

今回、「すずらの花」を届けてくださったのは、山口市出身の客室乗務員・中村 茉里香さんです。患者さんに直接会うことは出来ませんでした。ANAグループ社員の皆様から患者さんの幸せと健康への願いを一緒に届けていただきました。このたびは誠にありがとうございました。



救護員任命式を行いました。

6月7日(水)、令和5年度救護員任命式を行いました。

任命式には、救護班要員の9名が出席しました。今年度、当院職員25名が救護員として任命されました。

日本赤十字社は、災害時に迅速かつ円滑に被災者に寄り添った救護活動が行えるよう、日ごろから救護員への研修や訓練を行い、災害に備えています。



身体のおはなし

コレステロールのお話

コレステロールは体内に存在する脂質の一種で、HDLコレステロール(善玉)とLDLコレステロール(悪玉)に分類されます。

善玉コレステロールは、血中の余分なコレステロールを吸着して肝臓に運び、血管内を掃除する働きがあり、動脈硬化の予防に役立ちます。

悪玉コレステロールは、肝臓から血管や他の臓器などにコレステロールを運ぶ働きを担いますが、増え過ぎると、血管壁に沈着して酸化し、動脈硬化の原因となります。

一般的にコレステロールが高いと言う時は、悪玉コレステロール値が高い事を意味します。

悪玉コレステロール値が高い状態は、動脈硬化が進行しやすく、心筋梗塞や脳梗塞などの『命に関わる深刻な病気』のリスクが高くなります。

LDLコレステロールを改善するポイント

- 食生活と運動習慣の見直し
- ①飽和脂肪酸を減らす
- ②食物繊維をとる
- ③コレステロールの高い食品は控えめに
- ④有酸素運動(ウォーキング、水泳など)を行う



飽和脂肪酸は常温で固まる脂でお肉やバター、生クリーム、菓子パンにも多く含まれており、知らず知らずのうちに摂り過ぎてしまうことがあるので要注意です。

食物繊維を多く含む野菜やキノコ、海藻、玄米、もち麦などや魚介類を積極的に食事に取り入れるのもいいでしょう。

毎日30分程度を目標に、楽しい、または少しキツイと感じる負荷で運動しましょう。

外来診療担当医表

7月



全診療科 受付時間 8:30~11:30 とさせていただきます。

※ 一部例外もございますので、ご不明の点はお電話にてお問合せください。

※ 都合で交代・休診することがあります。ご了承ください。

※ 午後診療(内科・外科)は予約診療および急患対応といたします。



曜日		月	火	水	木	金
診療科(受付時間)	1診	中嶋 佑輔	岡田 治彦 第2~5火曜日	徳永 良洋	西川 潤	岡田 治彦
	2診	山中 菜々美 【脳神経内科】	島袋 明子		野垣 宏 【脳神経内科】	中森 雅之 【脳神経内科】
			和田 一成 第1火曜日のみ		小室 あゆみ	
外科		山田 健介	為佐 路子	佐藤 智充	中尾 光宏	山田 健介
		水田 英司 予約診療のみ				
眼科			萩田 勝彦			
整形外科						富永 俊克
脳神経内科		山中 菜々美			野垣 宏	中森 雅之
皮膚科						下村 尚子
女性スタッフによる 乳がん検診	完全予約制(女性放射線技師による撮影) ご予約は、月曜日~金曜日の13時~16時に健康管理センター(☎0836-88-0950)へ お電話ください。					

診療等に関する
お問い合わせ

TEL:0836-88-0221(代表)

FAX:0836-88-0405(平日8:30~17:00)、0836-88-2733(夜間・休日)

5月10日(水)、
看護の日のイベントとして、
外来患者さんに花の種をプレゼントしました。

毎年5月12日は「看護の日」です。
国民の間に看護の心、助け合いの心が育つ
ようにと、1990年12月に制定されました。
この日を含む日曜日から土曜日までの1週間を
「看護週間」としています。『看護の心をみんなの心に』を
メインテーマに、全国各地でさまざまなイベントが
行われています。



今月の料理

ゴーヤの肉詰め

栄養課職員
おすすめ!

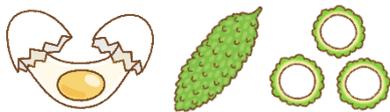


● 材料 ●

- ・ゴーヤ(太い部分).....10cm
- ・鶏ひき肉.....250g
- ・卵.....1個
- ・スイートコーン.....50g
- ・酒.....大さじ1
- ・片栗粉.....大さじ1/2
- ・塩.....少々
- ・小麦粉.....適量
- ・サラダ油.....適量
- ・ミニトマト.....お好みで

A

● 作り方 ●



- ① ゴーヤは1cmの輪切りにし、わたと種を指で押し取り除く。
- ② ボウルにAの材料を入れ、練り混ぜる。
- ③ ①のゴーヤ全体に小麦粉をまぶし、②の肉だねを詰める。
- ④ フライパンにサラダ油をひき、弱めの中火で焼く。

ゴーヤ特有の苦みのもと「モルデシン」という成分です。モルデシンには胃粘膜を保護したり、胃液の分泌を促したりするといった作用があります。胃の働きが活発になることで、食欲が高まることが期待できます。ゴーヤを食べて暑い夏をのりきりましょう。

院内保育園きらら通信



4月
進級式

日本赤十字社

日本赤十字社の活動を、
ご寄付でご支援ください



国内外で苦しんでいる人びとを救うため、日本赤十字社が行う人道支援活動は、皆さまからのご寄付によるご支援で行われています。継続的なご寄付が、「いざ」というときの迅速で最適な支援や、普段からの備えを可能にします。ぜひ、個人の方も法人の方も会員となって日本赤十字社の活動を支えてください。詳しくは、日本赤十字社のホームページをご覧ください。

日本赤十字社 寄付

🔍 検索

ORC(オー・アール・シー)令和5年夏号

令和5年7月発行

発行所 山陽小野田市大字小野田3700
小野田赤十字病院
(TEL 0836-88-0221)

発行人 院長 佐藤 智充